

雲林縣體育會舉重委員會辦理

「雲林縣參加 107 年全國中等學校運動會舉重比賽選拔辦法」

- 一、主 旨：為爭取 107 年全國中等學校運動會舉重賽佳績，選拔優秀選手為縣暨各校爭光。
- 二、依 據：雲林縣體育會舉重委員會辦理「雲林縣參加 107 年全國中等學校運動會選拔辦法」請各校踴躍報名參加，請 查照。
- 三、指導單位：雲林縣政府教育處、雲林縣體育會。
- 四、主辦單位：雲林縣體育會舉重委員會。
- 伍、報名日期：106 年 12 月 26 至 106 年 12 月 29 日中午 12 點截止，傳真（05）5968884 至雲林縣立斗南高級中學 蕭智仁老師，廖志明教練收。
- 聯絡電話：0961-025296、0932-708710，逾期不受理報名。
- 六、選拔日期：107 年 1 月 12 早上 11 點過磅，1 月 12 日下午 1 點選拔。
- 七、選拔地點：雲林縣立斗南高級中學（舉重館）。
- 八、選拔組別：高中男、女組及國中男、女組。
- 九、選拔辦法：1、參加選手資格請參閱 107 年全國中等學校運動會舉重技術手冊。
2、參加選手請檢附選手資料〈如一在學證明文件等相關資料〉。
- 十、選拔量級體重表：〈依據中華民國舉重協會〉

組 別 級 數	男高中組	女高中組	男國中組	女國中組
1	56 k g 級	48 k g 級	50 k g 級	44 k g 級
2	62 k g 級	53 k g 級	56 k g 級	48 k g 級
3	69 k g 級	58 k g 級	62 k g 級	53 k g 級
4	77 k g 級	63 k g 級	69 k g 級	58 k g 級
5	85 k g 級	69 k g 級	77 k g 級	63 k g 級
6	94 k g 級	75 k g 級	85 k g 級	69 k g 級
7	105 k g 級	90 k g 級	94 k g 級	75 k g 級
8	+105 k g 級	+90 k g 級	+94 k g 級	+75 k g 級

注意事項：

- (一)男女選手下場比賽需穿著國際舉重總會規定之標準舉重服、舉重鞋。
- (二)為提倡舉重運動，增加舉重人數，每單位可報 A、B 兩隊，每一級可報一至二人，每隊最多可報人數之規定請參閱體重分級表。
- (三)報到時一律帶學生證。
- (四)選手必須自備舉重衣、鞋及毛巾，指甲修剪整齊，不得塗擦或飲用藥物
- 十一：技術會議暨賽程表俟報名截止後，另行通知或上網公告。
- 十二：本辦法如有未盡事宜，得隨時由大會召開會議修正之。

雲林縣參加 107 年全國中等學校運動會舉重比賽選拔賽報名表

隊名：					隊名：				
組別：					組別：				
領隊：					領隊：				
教練：1. 2.					教練：1. 2.				
管理：					管理：				
級別	姓 名	出生日期	身份證字號	就讀 年級	級別	姓 名	出生日期	身份證字號	就讀 年級

聯 絡 人：

聯絡電話：

聯絡住址：

報名截止日期：106年12月29日