

雲林縣體育會舉重委員會辦理

「雲林縣 109 年全國中等學校運動會舉重比賽選拔辦法」

一、主 旨：為爭取 109 年全國中等學校運動會舉重賽佳績，選拔優秀選手為縣暨各校爭光。

二、依 據：雲林縣體育會舉重委員會辦理「雲林縣參加 109 年全國中等學校運動會選拔辦法」請各校踴躍報名參加。

三、指導單位：雲林縣政府教育處、雲林縣體育會。

四、主辦單位：雲林縣體育會舉重委員會。

伍、報名日期：108 年 11 月 25 日至 108 年 11 月 29 日中午 12 點截止，傳真（05）5968884 至雲林縣立斗南高級中學 蕭智仁老師，楊勝雄教練收。
聯絡電話：0961-025296、0927-150421，逾期不受理報名。

六、選拔日期：108 年 12 月 14 日(星期六)早上 11 點過磅，12 月 14 日下午 1 點選拔。

七、選拔地點：雲林縣立斗南高級中學（舉重館）。

八、選拔組別：高中男、女組及國中男、女組。

九、選拔辦法：1、參加選手資格請參閱 109 年全國中等學校運動會舉重技術手冊。

2、參加選手請檢附選手資料〈如一在學證明文件等相關資料〉。

十、選拔量級體重表：〈依據中華民國舉重協會〉

組 別 級 數	男高中組	女高中組	男國中組	女國中組
1	55 k g 級	45 k g 級	49 k g 級	40 k g 級
2	61 k g 級	49 k g 級	55 k g 級	45 k g 級
3	67 k g 級	55 k g 級	61 k g 級	49 k g 級
4	73 k g 級	59 k g 級	67 k g 級	55 k g 級
5	81 k g 級	64 k g 級	73 k g 級	59 k g 級
6	89 k g 級	71 k g 級	81 k g 級	64 k g 級
7	96 k g 級	76 k g 級	89 k g 級	71 k g 級
8	102 k g 級	81 k g 級	96 k g 級	76 k g 級
9	109 k g 級	87 k g 級	102 k g 級	81 k g 級
10	+109 k g 級	+87 k g 級	+102 k g 級	+81 k g 級

注意事項：

(一)男女選手下場比賽需穿著國際舉重總會規定之標準舉重服、舉重鞋。

(二)為提倡舉重運動，增加舉重人數，每單位可報 A、B 兩隊，每一級可報一至二人，每隊最多可報人數之規定請參閱體重分級表。

(三)報到時一律帶學生證。

(四)選手必須自備舉重衣、鞋及毛巾，指甲修剪整齊，不得塗擦或飲用藥物

十一：技術會議暨賽程表俟報名截止後，另行通知或上網公告。

十二：本辦法如有未盡事宜，得隨時由大會召開會議修正之。

雲林縣參加 109 年全國中等學校運動會舉重比賽選拔賽報名表

隊名：					隊名：				
組別：					組別：				
領隊：					領隊：				
教練：1. 2.					教練：1. 2.				
管理：					管理：				
級別	姓 名	出生日期	身份證字號	就讀 年級	級別	姓 名	出生日期	身份證字號	就讀 年級

聯 絡 人：

聯絡電話：

聯絡住址：

報名截止日期：108年11月29日