

雲林縣 110 年全國中等學校運動會游泳項目選拔賽競賽規程

一、目的：選拔優秀人才參加全國中等學校游泳比賽。

二、主辦單位：雲林縣政府

三、協辦單位：雲林縣體育會、國立虎尾高中

四、承辦單位：雲林縣體育會游泳委員會

五、選拔地點：國立虎尾高中

六、選拔日期：110 年 1 月 26 日(星期二)

七、選拔時間：08:10 游泳池開放，08:45 選手檢錄，09:00 開始選拔。

八、報名方法：

(一) 報名日期:109 年 12 月 23 日至 12 月 31 日上網報名

(二) 一律採用網路報名方式辦理，網路帳號及單位密碼依 109 年秋季縣長盃，網路報名部分若有不明瞭之處請與雲林國小張惟翔主任 0918-460437 洽詢。

本府教育處體育資訊網：<http://163.27.240.105/sport/>（報名網址）

(三) 報名參加 110 全中運游泳比賽學校，請加入 Line 群組，填報『已達參賽資格』之選手、項目，報名期間並上傳認定賽會之獎狀或中華泳協網站公告之成績證明，以便查核。

110 年全中運選拔賽 Line 群組：<https://line.me/R/ti/g/1Rx0jT-58U>

(四) 紙本報名表於 110 年 1 月 6 日前郵寄游泳委員會，逾期視同報名不完整不予參加比賽。雲林縣體育會游泳委員會【640】斗六市中華路 72 號 林建雄 總幹事
手機：0910-378367 住家：(05)5320988

九、參賽辦法：依據 110 年全中運競賽規程游泳技術手冊之第五條參賽辦法規定

(一) 學籍規定：依據競賽規程第九條第一款規定辦理。

(二) 年齡規定：依據競賽規程第九條第二款規定辦理。

(三) 身體狀況：依據競賽規程第九條第三款規定辦理。

(四) 參賽資格：

1. 成績認定之賽會：

(1)各直轄市、縣（市）政府（以下簡稱地方政府）指定一次賽會為選拔賽（以賽會公告成績為主）。

(2)109 年（9 月）全國總統盃暨美津濃分齡游泳錦標賽。

(3)109 年（10 月）全國中區（四）游泳錦標賽。

(4)109 年（11 月）全國北區（四）游泳錦標賽。

(5)109 年（11 月）全國南區（四）游泳錦標賽。

(6)109 年（12 月）全國冬季短水道游泳錦標賽。

(7)110 年（1 月）全國北區（一）游泳錦標賽。

(8)110 年（1 月）全國中區（一）游泳錦標賽。

(9)110 年（1 月）全國南區（一）游泳錦標賽。

(10)110 年（3 月）全國春季游泳錦標賽。。

註：上項 2-10 成績認定以中華民國游泳協會（以下簡稱游泳協會）公布之成績為主。

如以上述條件作為選拔資格，請於選拔賽前繳交成績證明繳交。

2. 各地方政府運動員參加上述賽會達到各組各項參賽標準者，始得正式向大會報名參賽（由各地方政府自行初核，選拔賽決賽成績總表備文寄達 110 年全中運執行委員會競賽組）。
3. 各組各項參賽成績標準如下：依據 110 年全中運競賽規程游泳技術手冊為基準

參 賽 項 目	泳池規格	高男組	高女組	國男組	國女組
50公尺自由式	50m	26.62	30.50	27.86	30.76
	25m	26.12	30.00	27.36	30.26
100公尺自由式	50m	58.83	1:05.50	1:01.30	1:06.80
	25m	58.23	1:04.90	1:00.60	1:06.15
200公尺自由式	50m	2:07.64	2:26.50	2:13.63	2:29.32
	25m	2:06.64	2:25.50	2:12.63	2:28.32
400公尺自由式	50m	4:32.00	5:07.00	4:44.38	5:09.79
	25m	4:30.00	5:05.00	4:42.38	5:07.79
800公尺自由式	50m	9:45.00	10:20.00	9:55.00	10:29.00
	25m	9:35.00	10:10.00	9:45.00	10:19.00
1500公尺自由式	50m	17:58.00	19:00.00	18:48.00	19:20.00
	25m	17:38.00	18:43.00	18:28.00	19:05.00
50公尺仰式	50m	31.67	36.59	33.07	36.02
	25m	31.17	36.09	32.57	35.52
100公尺仰式	50m	1:08.43	1:17.00	1:10.74	1:17.62
	25m	1:07.43	1:16.00	1:09.74	1:16.62
200公尺仰式	50m	2:28.33	2:47.00	2:33.83	2:48.92
	25m	2:26.33	2:45.00	2:31.83	2:46.92
50公尺蛙式	50m	34.11	40.00	34.73	39.50
	25m	33.61	39.50	34.23	39.00
100公尺蛙式	50m	1:14.49	1:27.17	1:17.50	1:28.72
	25m	1:13.49	1:26.17	1:16.50	1:27.72
200公尺蛙式	50m	2:49.36	3:05.00	2:50.52	3:07.00
	25m	2:47.36	3:03.00	2:48.52	3:05.00
50公尺蝶式	50m	29.40	35.38	30.38	35.98
	25m	28.90	35.08	29.88	35.68
100公尺蝶式	50m	1:04.60	1:14.50	1:07.83	1:15.50
	25m	1:03.60	1:13.40	1:06.63	1:14.80
200公尺蝶式	50m	2:24.92	2:45.50	2:33.13	2:52.00
	25m	2:23.02	2:43.50	2:31.03	2:50.00
200公尺混合式	50m	2:27.00	2:42.00	2:33.96	2:45.00
	25m	2:24.80	2:40.10	2:30.96	2:43.00
400公尺混合式	50m	5:08.00	5:43.41	5:13.05	5:57.16
	25m	5:01.00	5:38.11	5:07.15	5:51.56

註：以上成績均以電動計時；如未採電動計時，每項成績須再加0.2秒採計成績。

(六) 雲林縣政府全中運各組各項以報名 6 人(隊)為限，各參賽學校每項至多報名 3 人，接力項目各參賽學校以 1 隊為限，每位運動員最多註冊報名 3 項(接力不在此限)。參加接力賽項目，須為單位註冊內之運動員，且成績應達上表中任何一項個人項目參賽標準，並完成報名手續，但每校每項接力得再註冊至多 2 位候補運動員，且成績須達個人參賽標準。

(七) 110 年全中運各組各項參賽成績標準如附件，本次縣內全中運選拔賽參賽選手游泳能力須達到一定水準始可報名參加，請教練依選手實際成績報名選拔。

(近期成績須以 110 年全中運各組各項參賽成績標準，放寬 50 公尺多 2 秒、100 公尺多 4 秒、200 公尺多 6 秒、400 公尺多 10 秒、800 公尺多 20 秒、1500 公尺多 30 秒為可參加選拔原則，以免參加選拔選手過多。)

一、選拔賽項目：(國中組、高中組)

(一) 自由式【男、女組】：50 公尺、100 公尺、200 公尺、400 公尺、800 公尺、1500 公尺

(二) 蛙 式【男、女組】：50 公尺、100 公尺、200 公尺

(三) 仰 式【男、女組】：50 公尺、100 公尺、200 公尺

(四) 蝶 式【男、女組】：50 公尺、100 公尺、200 公尺

(五) 混合式【男、女組】：200 公尺、400 公尺

十一、選拔辦法：

(一) 依據競賽規程規定，各校各項目以三人為限，每位選手最多參加三項，不含接力賽。

(二) 報名參加 110 全中運游泳比賽學校，請加入 Line 群組，填報『已達參賽資格』之選手、項目，並上傳認定賽會之獎狀或中華泳協網站公告之成績證明以便查核，承辦單位彙整全縣游泳選手達標選手及項目。

(三) 全縣全中運各組各項以報名 6 人(隊)為限，各參賽學校每項至多報名 3 人，參賽遴選原則：

A. 前一年全國中等學校該項前五名成績，保留一個參賽名額，因故未參加選拔賽，請提獎狀成績以茲證明。

B. 本次選拔賽為主，若有特殊成績如上述保留一名參賽資格，其餘名額依照達標各認定賽事項目，依照比序遴選參賽選手。

(四) 參賽請攜帶學生證參加檢錄，否則取消參賽資格。



十二、比賽程序表：

項次	類別	距離
1	自由式	800 公尺
2	自由式	1500 公尺
3	蝶式	100 公尺
4	蛙式	100 公尺
5	仰式	100 公尺
6	自由式	100 公尺
7	混合式	200 公尺
8	蝶式	200 公尺
9	蛙式	200 公尺
10	仰式	200 公尺
11	自由式	200 公尺
12	蝶式	50 公尺
13	蛙式	50 公尺
14	仰式	50 公尺
15	自由式	50 公尺
16	混合式	400 公尺
17	自由式	400 公尺

十三、獎勵：

（一）本次選拔賽做為參加全中運報名依據。

（二）本次選拔賽不頒發選手、指導教師獎狀。

十四、本要點如有未盡事宜，得由雲林縣教育處修訂之。