

雲林縣體育會舉重委員會辦理

「雲林縣參加111年全國中等學校運動會舉重比賽選拔辦法」

- 一、主 旨：為爭取 111 年全國中等學校運動會舉重賽佳績，選拔優秀選手為縣暨各校爭光。
- 二、依 據：雲林縣體育會舉重委員會辦理「雲林縣參加 111 年全國中等學校運動會選拔辦法」。
- 三、指導單位：雲林縣政府教育處、雲林縣體育會。
- 四、主辦單位：雲林縣體育會舉重委員會。
- 伍、報名日期：即日起至 110 年 11 月 19 日中午 12 點截止，傳真（05）5968884 至雲林縣立斗南高級中學體育組蕭智仁，楊勝雄老師收，聯絡電話：0961-025296、0927150421，逾期不受理報名。
- 六、選拔日期：中華民國 110 年 11 月 27 日（星期六）。
國中、高中女子 9:00 過磅，11:00 比賽。
國中、高中男子 11:00 過磅，13:00 比賽。
- 七、選拔地點：雲林縣立斗南高中（雲林縣斗南鎮中山路 212 號）。
- 八、選拔組別：國中男、女組及高中男、女組。
- 九、選拔辦法：1、參加選手資格請參閱 111 年全國中等學校運動會舉重技術手冊。
2、參加選手請檢附選手資料〈如—在學證明文件等相關資料〉。
- 十、選拔量級體重表：〈依據中華民國舉重協會〉

量級	社會/高中男子組	社會/高中女子組	國中男子組	國中女子組
1	55公斤級	45公斤級	49公斤級	40公斤級
2	61公斤級	49公斤級	55公斤級	45公斤級
3	67公斤級	55公斤級	61公斤級	49公斤級
4	73公斤級	59公斤級	67公斤級	55公斤級
5	81公斤級	64公斤級	73公斤級	59公斤級
6	89公斤級	71公斤級	81公斤級	64公斤級
7	96公斤級	76公斤級	89公斤級	71公斤級
8	102公斤級	81公斤級	96公斤級	76公斤級
8	109公斤級	87公斤級	102公斤級	81公斤級
10	+109公斤級	+87公斤級	+102公斤級	+81公斤級

注意事項：

- (一) 男女選手下場比賽需穿著國際舉重總會規定之標準舉重服、舉重鞋。
- (二) 為提倡舉重運動，增加舉重人數，每單位可報 A、B 兩隊，每一級可報一至二人，每隊最多可報人數之規定請參閱體重分級表。
- (三) 報到時一律帶學生證。
- (四) 選手必須自備舉重衣、鞋及毛巾，指甲修剪整齊，不得塗擦或飲用藥物
- 十一：技術會議暨賽程表於報名截止後，另行通知或上網公告。
- 十二：本辦法如有未盡事宜，得隨時由大會召開會議修正之。

雲林縣 111 年參加全國中等學校運動會舉重比賽選拔賽報名表

隊名：					隊名：				
組別：					組別：				
領隊：					領隊：				
教練：1. 2.					教練：1. 2.				
管理：					管理：				
級別	姓 名	出生日	身份證字號	就讀 年級	級別	姓 名	出生日	身份證字號	就讀 年級

聯 絡 人：

聯絡電話：

聯絡住址：

報名截止日期：110年11月19日