

雲林縣 112 年度秋季縣長盃 健力項目比賽時間表

日期	場次/級別	人數	過磅時間	比賽時間	頒獎時間
12/07(四)	(場次 1) 國女、高女組(全部) 43KG~84+KG	14+8 (分二場)	08：30	10：30	賽後 10 分鐘
	(場次 2) 高男組 53KG~66KG	11	11：00	13：00	
12/08(五)	(場次 1) 國男組(全部) 53KG~120+KG	29 (分二場)	08：30	10：30	賽後 10 分鐘
	(場次 2) 高男組 74KG~120+KG	11	11：00	13：00	
12/09(六)	(場次 1) 社女組 47KG~57KG	15	08：30	10：30	賽後 10 分鐘
	(場次 2) 社女組 63KG~84+KG	18			
	(場次 3) 社男組 59KG~66KG	18	10：00	12：00	
	(場次 4) 社男組 74KG	22			
	(場次 5) 社男組 83KG	20			
	(場次 6) 社男組 93KG~105KG	14			

※本表賽程僅供參考，實際賽程最後會依照過磅人數決定，唯各組別比賽日期不變。

※過磅時間為 1 小時，請選手攜帶(有照片)之學生證、身分證或健保卡過磅。

※本賽事為鼓勵、推廣國高中生踴躍參加，學生組可穿著一般運動服裝，服裝需整潔！

(T 恤、短褲、襪子、鞋子)。

※社會組單項硬舉比賽，須穿著連身衣、長襪(不限品牌)。