

雲林縣 113 年春季縣長盃 【健力項目】比賽時間表

05/29(三)	技術會議 10：00 裁判會議：11：00 開放各參賽單位練習時間：12：00 至 16：00 止				
日期	場次/級別	人數	過磅時間	比賽時間	頒獎時間
05/30(四)	(場次 1) 國女、高女組(全部) 43KG~84+KG	29+6 (分二場)	08：30	10：30	賽後 10 分鐘
	(場次 2) 高男組 53KG~66KG	9	12：00	14：00	
05/31(五)	(場次 1) 國男組(全部) 53KG~120+KG	30 (分二場)	08：30	10：30	賽後 10 分鐘
	(場次 2) 高男組 74KG~120+KG	13	12：00	14：00	
※本表賽程僅供參考，實際賽程最後會依照過磅人數決定，唯各組別 <u>比賽日期</u> 不變。 ※過磅時間為 <u>1 小時</u> ，請選手攜帶(有照片)之學生證過磅。 ※本賽事為鼓勵、推廣國、高中生踴躍參加，可穿著一般運動服裝，服裝需整潔！ (T 恤、短褲、襪子、鞋子)。					