

雲林縣 113 年全縣運動會 健力項目比賽時間表

※ 技術會議時間：113 年 06 月 29 日(六) 08：30 於比賽會場舉行

請各參賽單位務必派員參加，決定出賽名單，社男組、社女組各組別至多 8 人
(各級別上限 2 人)。

※ 裁判會議時間：113 年 06 月 29 日(六)09：00 於比賽會場舉行

健 力 三 項 、 單 項 臥 舉					
時間	場次/級別	人數	過磅時間	比賽時間	頒獎時間
06/29(六)	社男組 59KG~74KG	29 (A 、 B)	09:00~10:00	11：00	賽後 5 分鐘
06/29(六)	社女組 47KG~84+KG	37 (A 、 B 、 C)	11:00~12:00	13：00	賽後 5 分鐘
06/29(六)	社男組 83KG~120+KG	24 (A 、 B)	13:00~14:00	15：00	賽後 5 分鐘
06/30(日)	社女組-臥舉 47KG~84+KG	37 (A 、 B)	10:00~11:00	12：00	賽後 5 分鐘
06/30(日)	社男組-臥舉 59KG~120+KG	53 (A 、 B 、 C)	12:00~13:00	14：00	賽後 5 分鐘

※ 本賽程表僅供參考，實際賽程於技術會議、過磅後公告，唯比賽日期不變。

※ 過磅時間僅一小時，請選手務必配合。

※ 全縣運動會為本縣一年一度重大賽事，請穿著健力、舉重連身衣(可不限廠牌)。

※ 依照國際健力規則 2024 年版，參賽人數逾 15 人分 A、B 場次 (單項比賽 20 人)