

中華民國114年全國中等學校運動會游泳技術手冊

壹、競賽資訊

一、競賽日期：

中華民國114年4月19日（星期六）至114年4月23日（星期三）。

二、競賽場地：高雄市立國際游泳池

地址：高雄市苓雅區中正一路94巷1號

三、競賽項目：

組 別	科 目	項 目
高男組 國男組	游 泳	50公尺自由式 100公尺自由式 200公尺自由式 400公尺自由式 800公尺自由式 1500公尺自由式 50公尺蛙式 100公尺蛙式 200公尺蛙式 50公尺仰式 100公尺仰式 200公尺仰式 50公尺蝶式 100公尺蝶式 200公尺蝶式 200公尺混合式 400公尺混合式 4×100公尺自由式接力 4×200公尺自由式接力 4×100公尺混合式接力
高女組 國女組	游 泳	50公尺自由式 100公尺自由式 200公尺自由式 400公尺自由式 800公尺自由式 1500公尺自由式 50公尺蛙式 100公尺蛙式 200公尺蛙式 50公尺仰式 100公尺仰式 200公尺仰式 50公尺蝶式 100公尺蝶式 200公尺蝶式 200公尺混合式 400公尺混合式 4×100公尺自由式接力 4×200公尺自由式接力 4×100公尺混合式接力

四、預定賽程表：

第一天 4月19日（星期六）	
上午 8：00 檢錄，8：15 比賽	下午4：45檢錄，5：00比賽
1.國女組800公尺自由式計時決賽慢組	17.國女組800公尺自由式計時決賽快組
2.高女組800公尺自由式計時決賽慢組	18.高女組800公尺自由式計時決賽快組
3.國男組1500公尺自由式計時決賽慢組	19.國男組1500公尺自由式計時決賽快組
4.高男組1500公尺自由式計時決賽慢組	20.高男組1500公尺自由式計時決賽快組
5.國女組100公尺仰式預賽	17、18項頒獎
6.國男組100公尺仰式預賽	21.國女組100公尺仰式決賽
7.高女組100公尺仰式預賽	22.國男組100公尺仰式決賽
8.高男組100公尺仰式預賽	23.高女組100公尺仰式決賽
9.國女組50公尺蛙式預賽	24.高男組100公尺仰式決賽
10.國男組50公尺蛙式預賽	19、20、21、22 項頒獎
11.高女組50公尺蛙式預賽	25.國女組50公尺蛙式決賽
12.高男組50公尺蛙式預賽	26.國男組50公尺蛙式決賽
13.國女組200公尺蝶式預賽	27.高女組50公尺蛙式決賽
14.國男組200公尺蝶式預賽	28.高男組50公尺蛙式決賽
15.高女組200公尺蝶式預賽	23、24、25、26項頒獎
16.高男組200公尺蝶式預賽	29.國女組200公尺蝶式決賽
	30.國男組200公尺蝶式決賽
	31.高女組200公尺蝶式決賽
	32.高男組200公尺蝶式決賽
	27、28、29、30、31、32項頒獎

第二天 4月20日（星期日）	
上午8：00 檢錄，8：15 比賽	下午4：45檢錄，5：00比賽
33.國女組400公尺混合式預賽	49.國女組400公尺混合式決賽
34.國男組400公尺混合式預賽	50.國男組400公尺混合式決賽
35.高女組400公尺混合式預賽	51.高女組400公尺混合式決賽
36.高男組400公尺混合式預賽	52.高男組400公尺混合式決賽
37.國女組200公尺自由式預賽	49、50項頒獎
38.國男組200公尺自由式預賽	53.國女組200公尺自由式決賽
39.高女組200公尺自由式預賽	54.國男組200公尺自由式決賽
40.高男組200公尺自由式預賽	55.高女組200公尺自由式決賽
41.國女組200公尺蛙式預賽	56.高男組200公尺自由式決賽
42.國男組200公尺蛙式預賽	51、52、53、54 項頒獎
43.高女組200公尺蛙式預賽	57.國女組200公尺蛙式決賽
44.高男組200公尺蛙式預賽	58.國男組200公尺蛙式決賽
45.國女組50公尺仰式預賽	59.高女組200公尺蛙式決賽
46.國男組50公尺仰式預賽	60.高男組200公尺蛙式決賽
47.高女組50公尺仰式預賽	55、56、57、58 項頒獎
48.高男組50公尺仰式預賽	61.國女組50公尺仰式決賽
	62.國男組50公尺仰式決賽
	63.高女組50公尺仰式決賽
	64.高男組50公尺仰式決賽
	59、60、61、62、63、64項頒獎

第三天 4月21日（星期一）	
上午 8：00 檢錄，8：15 比賽	下午4：45檢錄，5：00比賽
65.國女組100公尺自由式預賽	81.國女組100公尺自由式決賽
66.國男組100公尺自由式預賽	82.國男組100公尺自由式決賽
67.高女組100公尺自由式預賽	83.高女組100公尺自由式決賽
68.高男組100公尺自由式預賽	84.高男組100公尺自由式決賽
69.國女組100公尺蝶式預賽	81、82項頒獎
70.國男組100公尺蝶式預賽	85.國女組100公尺蝶式決賽
71.高女組100公尺蝶式預賽	86.國男組100公尺蝶式決賽
72.高男組100公尺蝶式預賽	87.高女組 100 公尺蝶式決賽
73.國女組200公尺混合式預賽	88.高男組100公尺蝶式決賽
74.國男組200公尺混合式預賽	83、84、85、86 項頒獎
75.高女組200公尺混合式預賽	89.國女組 200 公尺混合式決賽
76.高男組200公尺混合式預賽	90.國男組 200 公尺混合式決賽
77.國女組4×200公尺自由式接力預賽	91.高女組 200 公尺混合式決賽
78.國男組4×200公尺自由式接力預賽	92.高男組 200 公尺混合式決賽
79.高女組4×200公尺自由式接力預賽	87、88、89、90 項頒獎
80.高男組4×200公尺自由式接力預賽	93.國女組 4×200 公尺自由式接力決賽
	94.國男組 4×200 公尺自由式接力決賽
	91、92 項頒獎
	95.高女組 4×200 公尺自由式接力決賽
	96.高男組 4×200 公尺自由式接力決賽
	93、94、95、96 項頒獎

第四天 4月22日（星期二）	
上午 8：00 檢錄，8：15 比賽	下午4：45檢錄，5：00比賽
97.國女組400公尺自由式預賽	113.國女組400公尺自由式決賽
98.國男組400公尺自由式預賽	114.國男組400公尺自由式決賽
99.高女組400公尺自由式預賽	115.高女組400公尺自由式決賽
100.高男組400公尺自由式預賽	116.高男組400公尺自由式決賽
101.國女組50公尺蝶式預賽	113、114項頒獎
102.國男組50公尺蝶式預賽	117.國女組50公尺蝶式決賽
103.高女組50公尺蝶式預賽	118.國男組50公尺蝶式決賽
104.高男組50公尺蝶式預賽	119.高女組 50 公尺蝶式決賽
105.國女組100公尺蛙式預賽	120.高男組 50 公尺蝶式決賽
106.國男組100公尺蛙式預賽	115、116、117、118 項頒獎
107.高女組100公尺蛙式預賽	121.國女組 100 公尺蛙式決賽
108.高男組100公尺蛙式預賽	122.國男組 100 公尺蛙式決賽
109.國女組4×100公尺自由式接力預賽	123.高女組 100 公尺蛙式決賽
110.國男組4×100公尺自由式接力預賽	124.高男組 100 公尺蛙式決賽
111.高女組4×100公尺自由式接力預賽	119、120、121、122 項頒獎
112.高男組4×100公尺自由式接力預賽	125.國女組 4×100 公尺自由式接力決賽
	126.國男組 4×100 公尺自由式接力決賽
	123、124 項頒獎
	127.高女組 4×100 公尺自由式接力決賽
	128.高男組 4×100 公尺自由式接力決賽
	125、126、127、128 項頒獎

第五天 4月23日（星期三）	
上午 8：00 檢錄，8：15 比賽	下午4：45檢錄，5：00比賽
129.國女組50公尺自由式預賽	145.國女組50公尺自由式決賽
130.國男組50公尺自由式預賽	146.國男組50公尺自由式決賽
131.高女組50公尺自由式預賽	147.高女組50公尺自由式決賽
132.高男組50公尺自由式預賽	148.高男組50公尺自由式決賽
133.國女組200公尺仰式預賽	145、146項頒獎
134.國男組200公尺仰式預賽	149.國女組200公尺仰式決賽
135.高女組200公尺仰式預賽	150.國男組200公尺仰式決賽
136.高男組200公尺仰式預賽	151.高女組 200 公尺仰式決賽
137.國女組1500公尺自由式計時決賽慢組	152.高男組 200 公尺仰式決賽
138.高女組1500公尺自由式計時決賽慢組	147、148、149、150 項頒獎
139.國男組800公尺自由式計時決賽慢組	153.國女組 1500 公尺自由式計時決賽快組
140.高男組800公尺自由式計時決賽慢組	154.國男組 800 公尺自由式計時決賽快組
141.國女組4×100公尺混合式接力預賽	155.高女組 1500 公尺自由式計時決賽快組
142.國男組4×100公尺混合式接力預賽	156.高男組 800 公尺自由式計時決賽快組
143.高女組4×100公尺混合式接力預賽	151、152、153、154 項頒獎
144.高男組4×100公尺混合式接力預賽	157.國女組 4×100 公尺混合式接力決賽
	158.國男組 4×100 公尺混合式接力決賽
	155、156 項頒獎
	159.高女組 4×100 公尺混合式接力決賽
	160.高男組 4×100 公尺混合式接力決賽
	157、158、159、160 項頒獎

五、參加辦法：

(一) 學籍規定：依據競賽規程第七條第一項第一款規定辦理。

(二) 年齡規定：依據競賽規程第七條第一項第二款定辦理。

(三) 身體狀況：依據競賽規程第七條第一項第三款定辦理。

(四) 參賽資格：

- (1) 成績認定之賽會：各直轄市、縣（市）政府（以下簡稱地方政府）指定一次賽會為選拔賽（以賽會公告成績為主）。
- (2) 113年（8月）全國總統盃暨美津濃分齡游泳錦標賽。
- (3) 113年（10-12月）全國北區（2）游泳錦標賽。
- (4) 113年（10-12月）全國中區（2）游泳錦標賽。
- (5) 113年（10-12月）全國南區（2）游泳錦標賽。
- (6) 113年（12月）全國冬季短水道游泳錦標賽。
- (7) 114年（1-3月）全國北區（1）游泳錦標賽。
- (8) 114年（1-3月）全國中區（1）游泳錦標賽。

(9) 114年(1-3月)全國南區(1)游泳錦標賽。

(10) 114年(3月)全國春季游泳錦標賽。

註：前項第2目至第10目成績認定以中華民國游泳協會（以下簡稱游泳協會）公布之成績為主。

- 1 各地方政府運動員參加上述賽會達到各組各項參賽標準者，始得正式向大會報名參賽（由各地方政府自行初核，選拔賽決賽成績總表備文寄達114年全中運執行委員會競賽部）。
2. 各組各項參賽成績標準如下（參賽標準分50m長水道、25m短水道）：

參 賽 項 目	泳池規格	高男組	高女組	國男組	國女組
50公尺自由式	50m	26.62	30.50	27.57	30.76
	25m	25.82	29.69	26.76	29.96
100公尺自由式	50m	58.83	1:05.50	1:01.27	1:06.80
	25m	57.22	1:03.89	59.67	1:05.20
200公尺自由式	50m	2:07.64	2:26.50	2:13.63	2:29.32
	25m	2:04.43	2:23.30	2:10.43	2:26.12
400公尺自由式	50m	4:32.00	5:07.00	4:44.38	5:09.79
	25m	4:25.60	5:00.60	4:37.98	5:03.39
800公尺自由式	50m	9:45.00	10:20.00	9:55.00	10:29.00
	25m	9:32.20	10:07.20	9:42.20	10:16.20
1500公尺自由式	50m	17:58.00	19:00.00	18:48.00	19:20.00
	25m	17:34.00	18:36.00	18:24.00	18:56.00
50公尺仰式	50m	31.60	36.00	32.36	36.02
	25m	31.00	35.39	31.75	35.42
100公尺仰式	50m	1:08.43	1:17.00	1:10.74	1:17.62
	25m	1:07.23	1:15.79	1:09.53	1:16.42
200公尺仰式	50m	2:28.33	2:47.00	2:33.83	2:48.92
	25m	2:25.93	2:44.59	2:31.43	2:46.51
50公尺蛙式	50m	34.11	40.00	34.73	39.50
	25m	33.10	38.39	33.72	38.50
100公尺蛙式	50m	1:14.49	1:27.17	1:17.50	1:28.72
	25m	1:12.48	1:25.17	1:15.50	1:26.71
200公尺蛙式	50m	2:49.36	3:05.00	2:50.52	3:07.00
	25m	2:45.36	3:01.00	2:46.52	3:03.00
50公尺蝶式	50m	28.90	33.80	29.72	34.21
	25m	28.19	33.09	29.01	33.50
100公尺蝶式	50m	1:04.60	1:14.50	1:07.83	1:15.50
	25m	1:03.19	1:13.09	1:06.42	1:14.09
200公尺蝶式	50m	2:24.92	2:45.50	2:33.13	2:52.00
	25m	2:22.11	2:42.69	2:30.32	2:49.19
200公尺混合式	50m	2:27.00	2:42.00	2:33.96	2:45.00
	25m	2:23.80	2:38.80	2:30.76	2:41.80

參 賽 項 目	泳池 規格	高男組	高女組	國男組	國女組
400公尺混合式	50m	5:08.00	5:43.41	5:13.05	5:57.16
	25m	5:01.60	5:37.01	5:06.65	5:50.76

註：以上成績均以電動計時；如未採電動計時，每項成績須再加0.2秒採計成績。

六、報名：

- (一) 參加競賽各單位依據競賽規程第十四條至第十九條規定辦理。
- (二) 各地方政府各組各項以報名6人（隊）為限，各參賽學校每項至多報名3人，接力項目各參賽學校以1隊為限，每位運動員最多註冊報名3項（接力不在此限）。參加接力賽項目，須為單位註冊內之運動員，且成績應達上表中任何一項個人項目參賽標準，並完成報名手續，但每校每項接力得再註冊至多2位候補運動員，且成績須達個人參賽標準。

七、比賽辦法：

(一) 比賽規則：

採用游泳協會審訂之游泳規則及其補充公告，規則無明訂部分以正式國際賽慣例執行。

(二) 競賽制度：

依據游泳規則及技術手冊中之規定辦理。

(三) 競賽細則：

1. 各項預賽錄取成績最優者8名參加決賽，檢錄逾時未報到者，由第9名起依序遞補，至多2名。
2. 800公尺（含）以上距離之項目（不含接力）採計時決賽制，分為快組與慢組進行，慢組於預賽時間舉行，快組於決賽時間舉行。
3. 不足8人（隊）之項目，直接於決賽時間比賽，不舉行預賽。
4. 各項400公尺及800公尺、1500公尺自由式比賽成績若超出參賽標準，大會有權終止其未完成之比賽。
5. 比賽期間應遵守事項如下：
 - (1) 競賽池賽前一天開放練習時間（4月18日）為9：00-17：00；比賽期間每日上午6：30-8：00，下午3：00-4：30開放熱身，熱身時，一律禁止佩戴划手板、蛙鞋及呼吸管，教練禁用哨子。第0水道及第9水道分別為15、25公尺跳水衝刺和練習轉身專用水道（跳水一律只允許在出發端）；第1水道、第8水道為50公尺跳水衝刺專用水道（跳水一律只允許在出發端）；第2-7水道為長泳練習水道，且全面禁止任何形式之跳水，以免發生肢體碰撞意外與危險。未遵守者，由裁判給予警告並禁止其繼續熱身；不服從前項警告或已造成他人傷害者，依照競賽規程第三十六條規定辦理。
 - (2) 各領隊必須出席技術會議，有關任何競賽疑義應於技術會議中提出，比賽期間，概不受理任何相關賽事異議。
 - (3) 各項預賽遇有運動員或團隊成績相同時，如裁判長決定加賽，則應以抽籤方式做為加賽水道編配依據，併列第八名或併列第九名亦同。
 - (4) 大會任何競賽相關事項更動，均以大會現場播報為準，凡有逾時或因故未能得知者，其衍生事項概自行負責。
 - (5) 各單位參加各項接力賽之預、決賽名單，應於每日預、決賽開賽後30分鐘內（以大會時間為準），繳交至檢錄處，逾時以棄權論。
 - (6) 任何項目於比賽前15分鐘，運動員應完成檢錄（現場不唱名），經檢錄後，

運動員不得離席，違者以棄權論。

- (7) 運動員檢錄時，應主動出示運動員證，無證者一律不准出賽。
- (8) 未及時完成檢錄、未請假者，該項目以棄權論。請假、棄權等依競賽規程第十二條、第十三條及第二十八條規定辦理。
- (9) 比賽期間，除大會特許人員、編制內裁判、工作人員及與賽運動員外，任何人均不可在場內逗留。未遵守者，得由裁判長給予警告，仍拒絕遵守者，依照競賽規程第三十六條第二項規定辦理。

八、器材設備：所有競賽場地器材與設備，均須符合游泳設備規則之規定。

九、醫務管制：

- (一) 運動禁藥：依競賽規程第三十一條規定辦理。
- (二) 性別檢查：必要時在大會期間得進行性別檢查。

貳、管理資訊

一、競賽管理：在全國中等學校運動會組織委員會指導下，由游泳協會負責水上運動競賽各項技術工作。

二、技術人員：

- (一) 技術委員：共5人，召集人及委員由游泳協會與中華民國高級中等學校體育總會（以下簡稱高中體總）會商共同擬具推薦名單，報由114年全中運執行委員會（以下簡稱執委會）自名單中遴聘之，其中必須包括114年全中運承辦單位及高中體總推薦代表各1人。
- (二) 裁判人員：裁判長及裁判由游泳協會與高中體總會商共同擬具推薦名單，報由執委會自名單中遴聘之，裁判長及裁判應聘請國家A級以上裁判擔任，並於競賽前3年內仍持續執行裁判工作。

三、申訴：依競賽規程第三十三條及第三十四條規定辦理，國際單項運動規則另有規定者，依其規定辦理。

四、獎勵：依競賽規程第三十二條規定辦理。

- (一) 頒獎於每項決賽後舉行（如賽程表），接受頒獎者必須穿著單位代表隊制服。不得由他人代理領獎；逾時未能領獎者，獎項逕送大會獎品組處理。
- (二) 接力項目之受獎名單，以參加決賽運動員為準。
- (三) 凡全部賽程中未曾出賽者不予獎勵。

參、會議

一、技術會議：

訂於114年4月18日（星期五）下午2時於高雄市立國際游泳池舉行。
（地址：高雄市苓雅區中正一路94巷1號）

二、裁判研習及實務演練會議：

訂於114年4月18日（星期五）下午3時於高雄市立國際游泳池舉行。
（地址：高雄市苓雅區中正一路94巷1號）