

雲林縣 113 年秋季縣長盃 【健力項目】比賽時間表

12/11(三)	技術會議 10：00；裁判會議：11：00 開放各參賽單位練習時間：12：00 至 16：00 止				
日期	場次/級別	人數	過磅時間	比賽時間	頒獎時間
12/12(四)	(場次 1) 高男組 53KG~66KG	9	08：30	10：30	賽後 10 分鐘
	國女組(全部) 43KG~84+KG	20 (分二場)			
	(場次 2) 國男組(全部) 53KG~120+KG	36 (分二場)	11：30	13：30	
12/13(五)	(場次 1) 高女組(全部) 43KG~84+KG	11	08：30	10：30	賽後 10 分鐘
	(場次 2) 高男組 74KG~120+KG	12	10：30	12：30	
12/14(六)	(場次 1) 社女組(第一、第二級) 47KG、52KG、57KG、63KG	4+13 (分二場)	09：00	11：00	賽後 10 分鐘
	(場次 2) 社男組(第一、第二級) 59KG、66KG、74KG、83KG	12+24 (分三場)	11：00	13：00	
12/15(日)	(場次 1) 社女組(第三級) 69KG、76KG	9	09：00	11：00	賽後 10 分鐘
	(場次 2) 社男組(第三、第四級) 93KG、105KG、120KG、120+KG	9+2+2	10：30	12：30	

※ 本表賽程僅供參考，實際賽程最後會依照過磅人數決定，唯各組別比賽日期不變。

※ 過磅時間為 1 小時，學生攜帶(有照片)之學生證、社會組請用身分證件過磅。

※ 本賽事為鼓勵、推廣學生踴躍參加，可穿著一般運動服裝，服裝需整潔(T 恤、運動短褲、襪子、鞋子)

※ 社會組請穿著健力連身服(不限品牌)！