

雲林縣 114 年春季縣長盃 【健力項目】比賽時間表

04/30(三)	技術會議：10：00 裁判會議：11：00 開放各參賽單位練習時間：12：00 至 16：00 止				
日期	場次/級別	人數	過磅時間	比賽時間	頒獎時間
05/01(四)	(場次 1) 國女、高女組(全部) 43KG~84+KG	23+7 (分二場)	08：30	10：30	賽後 10 分鐘
	(場次 2) 高男組 53KG~66KG	9	12：00	14：00	
05/02(五)	(場次 1) 國男組(全部) 53KG~120+KG	29 (分二場)	08：30	10：30	賽後 10 分鐘
	(場次 2) 高男組 74KG~120+KG	13	12：00	14：00	
05/03(六)	(場次 1) 社女組(全部) 47KG~84+KG	19	09：00	11：00	賽後 10 分鐘
	(場次 2) 社男組 59KG~120+KG	13	10：30	12：30	

※本表賽程僅供參考，實際賽程最後會依照過磅人數決定，唯各組別比賽日期不變。

※學生組過磅時間為 1 小時，社會組 1.5 小時，請攜帶(有照片)之學生證、身分證過磅。

※本賽事為鼓勵、推廣國、高中生踴躍參加，可穿著一般運動服裝，服裝需整潔！

(T 恤、短褲、襪子、鞋子)。

社會組須穿著健力連身服及相關護具(不限廠牌)，須符合規定。