

## 雲林縣 114 年全縣運動會【健力項目】競賽規程

一、宗旨：為推展全民體育，提昇健力運動水準，提倡正當休閒活動，培育優秀選手，施予定期訓練、比賽，為縣為國爭光

二、主辦單位：雲林縣體育會健力委員會

三、指導單位：雲林縣政府、雲林縣體育會

四、協辦單位：國立土庫高級商工職業學校、國立斗六高級家事商業職業學校

五、比賽日期：中華民國 114 年 07 月 26 日（星期六）至 07 月 27 日（星期日）計二天

六、比賽地點：雲林縣立體育館健力訓練中心

（雲林縣斗六市大學路三段 600 號，雲林縣立體育館正門右邊地下室）

七、參賽資格：

（一）以鄉鎮市公所為報名單位

（二）戶籍規定：凡中華民國國民於 114 年 1 月 30 日前在雲林縣境內有設籍者，至比賽前不得遷出遷入，因入學升學因素得報名，不在此限，比賽時須出具證明。

（三）參賽者身體健康，可以參加激烈運動者

（四）參賽年齡需年滿 14 足歲（民國 100 年 07 月 25 日以前出生者）始可參加比賽  
所有選手都必須提出選手健康證明書，否則不予下場參加比賽

（五）比賽時應攜帶身份證正本之證件以備查驗

（六）每位選手限報名一個單位，不得跨隊（鄉鎮市）參加，違者取消資格

（七）比賽組別：社會男子組、社會女子組

八、註冊團隊及個人項目抽籤及技術會議：

凡參加競賽各單位，應於規定時間內辦理註冊，各項註冊規定如下：

一、本次運動會之團隊、個人應於 114 年 5 月 30 日（星期五）前向鄉鎮市公所協商並提出名單，逾時公所可拒絕接受報名。

二、社會組職員：包括總領隊、領隊、總幹事、副總幹事、管理、幹事等若干人，各類領隊管理由公所人員指派教練請由有專長之人員擔任。

三、本次競賽種類依參加單位以網路報名方式辦理。（網路帳號及單位密碼請依 114 年春季縣長盃，鄉鎮市報名依 114 年中小學運動會。網路報名部分若有不明瞭之處請洽雲林國小張惟翔主任 電話：0918-460437 洽詢）。

四、各項相關事宜將會公告於本府教育處體育資訊網，網址：<http://163.27.240.105/sport/>，另秩序冊於 7 月 15 日前上網公告。

五、註冊日期、時間與地點：上網註冊時間（社會組、國小組）：114 年 06 月 04 日（星期一）上午 8 時至 06 月 11 日（星期三）下午 5 時止，註冊紙本請於 6 月 18 日（星期三）前，寄（送）鎮南國小吳璧君老師收（以郵戳為憑），健康聲明書公所自行保管。

六、上網核對選手名單：114 年 06 月 16 日至 06 月 20 日中午 12 時止，統一由各鄉鎮市公所（國小以報名學校）

提出修正並將修正名單以電子郵件傳送 [poul0912@yahoo.com.tw](mailto:poul0912@yahoo.com.tw)

李柏寰校長，電話：0958-560978。(僅限更正姓名錯誤部份，不可再增列選手)

七、資料審查結果 **6 月 25 日 (星期三)** 中午公告於本府教育處體育資訊網不另通知，發現姓名有相同者，需依大會要求於 **06 月 27 日 (星期五)** 中午前提出最近一個月內戶籍謄本正本一份至鎮南國小吳璧君老師處(請註明全縣運動會)核對，若未提出或確實錯誤時將逕行刪除名單，不得異議。

八、健力項目技術會議：**114 年 07 月 26 日 (星期六)** 上午 **08 時 00 分**，假雲林縣立體育場健力訓練中心辦理(不另函通知)。

九、健力項目裁判會議：**114 年 07 月 26 日 (星期六)** 上午 **09 時 00 分**，假雲林縣立體育場健力訓練中心辦理(不另函通知)。

九、比賽項目：1. 健力三項 比賽日期：**114 年 07 月 26 日**

2. 單項臥舉 比賽日期：**114 年 07 月 27 日**

※參賽選手須依規定穿著簡易健力比賽裝備(連身服)或運動 T 恤、短褲，可不限品牌，但須符合比賽前裝備檢查規格。

十、比賽組別：1. 男子組共 8 級

第一級：59 公斤以下級、第二級：66 公斤以下級

第三級：74 公斤以下級、第四級：83 公斤以下級

第五級：93 公斤以下級、第六級：105 公斤以下級

第七級：120 公斤以下級、第八級：120+公斤以上級

2. 女子組共 8 級

第一級：47 公斤以下級、第二級：52 公斤以下級

第三級：57 公斤以下級、第四級：63 公斤以下級

第五級：69 公斤以下級、第六級：76 公斤以下級

第七級：84 公斤以下級、第八級：84+公斤以上級

3. 每一級別可報名 2 人，報名總人數 8 人，後補選手可報名 5 人。

十一、比賽規則：採用中華民國健力協會審定最新修訂「2023 年版國際健力規則」。

**重要附則：**

1. 依據 2023 年版國際健力規則規定，選手之體重逾限或不足時，可參加較高一級或較低一級之比賽，但須在該級過磅時間前 10 分鐘，逕向過磅裁判報備，惟限於該單位(鄉鎮市)選手在該級未足定額(每級別至多 2 人)時。

2. 依據最新健力規則修訂，本次縣運比賽如果單一級別報名人數未達 3 人時，將進行併級比賽(採用世界運動會相關規則實施，分為四級比賽)。

男子組：(1)59 公斤、66 公斤(第一級)、(2)74 公斤、83 公斤(第二級)

(3)94 公斤、105 公斤(第三級)、(4)120 公斤、120+公斤(第四級)。

女子組：(1)47 公斤、52 公斤（第一級）、(2)57 公斤、63 公斤（第二級）  
(3)69 公斤、76 公斤（第三級）、(4)84 公斤、84+公斤（第四級）。

3. 比賽並根據 IPF GL Coefficients 公式計算，決定參賽選手之成績與排名。

4. 名次排名計算方式為：個人總和最佳成績 x GL Coefficients 公式＝最終成績（分數較高者為優勝）。

## 十二、獎勵：

1. 社會組總錦標及分組錦標依金牌數計算。

2. 團體成績積分方式：獲第 1 名得 9 分、第 2 名得 7 分、第 3 名得 6 分、第 4 名得 5 分、第 5 名得 4 分、第 6 名得 3 分、第 7 名得 2 分、第 8 名得 1 分。依該單位獲得金牌數（第 1 名）多寡判定名次，若相同以銀牌數（第 2 名）或銅牌數（第 3 名）比較之，以此類推判定之。

3. 個人成績總和前三名發給金、銀、銅牌。

4. 頒獎計算方式：報名 15 人以上取 8 名，13-14 人取 7 名，11-12 人取 6 名，  
9-10 人取 5 名，7-8 人取 4 名，5-6 人取 3 名，3-4 人取 2 名，  
2 人取 1 名，1 人不予舉行比賽。

十三、本賽事依規定投保公共意外責任保險，另參賽單位應自行辦理人身意外等保險事宜。。

## 十四、申訴：

1. 縣運會有關比賽事項之爭議，應於該項比賽結束後 20 分鐘內，以書面（如附表 1）  
出申訴，不得以口頭提出，未依規定時間內提出申訴者，不予受理。

2. 書面申請應由代表隊該項領隊或教練簽名，向該競賽種類之裁判長提出，並應附  
保證金新臺幣貳仟元，如經仲裁委員會（審判委員會）認為其申訴無理由時，得沒  
收其保證金。

3. 仲裁委員會（審判委員會）由裁判長召集，並由裁判長及裁判二至四名（單數）組  
成為仲裁委員會（審判委員會），處理各單位所提出之申訴判決。

十五、健力競賽聯絡人：翁志寬總幹事，0931-677266。

十六、本規程如有未盡事宜，得由競賽審查委員修定之。

# 雲林縣 114 年全縣運動會 【健力三項】 比賽報名表

| 級 別 | 姓 名 | 出生年月日 | 身分證字號 | 地址 | 備註 |
|-----|-----|-------|-------|----|----|
| 第 級 |     |       |       |    |    |
| 第 級 |     |       |       |    |    |
| 第 級 |     |       |       |    |    |
| 第 級 |     |       |       |    |    |
| 第 級 |     |       |       |    |    |
| 第 級 |     |       |       |    |    |
| 第 級 |     |       |       |    |    |
| 第 級 |     |       |       |    |    |
| 候補  |     |       |       |    |    |
| 候補  |     |       |       |    |    |
| 候補  |     |       |       |    |    |
| 候補  |     |       |       |    |    |
| 候補  |     |       |       |    |    |

報名單位同意提供個人資料做為大會比賽用途

年      月      日

組別：☐男子組 ☐女子組

鄉鎮市單位名稱：

通訊地址：

電話：

領隊：

教練：

助理教練：

管理：

加 蓋 單 位 印 信 處

# 雲林縣 114 年全縣運動會 【單項臥舉】 比賽報名表

| 級 別 | 姓 名 | 出生年月日 | 身分證字號 | 地 址 | 備 註 |
|-----|-----|-------|-------|-----|-----|
| 第 級 |     |       |       |     |     |
| 第 級 |     |       |       |     |     |
| 第 級 |     |       |       |     |     |
| 第 級 |     |       |       |     |     |
| 第 級 |     |       |       |     |     |
| 第 級 |     |       |       |     |     |
| 第 級 |     |       |       |     |     |
| 第 級 |     |       |       |     |     |
| 第 級 |     |       |       |     |     |
| 候 補 |     |       |       |     |     |
| 候 補 |     |       |       |     |     |
| 候 補 |     |       |       |     |     |
| 候 補 |     |       |       |     |     |
| 候 補 |     |       |       |     |     |

報名單位同意提供個人資料做為大會比賽用途

年      月      日

組別：☐男子組 ☐女子組

鄉鎮市單位名稱：

通訊地址：

電話：

領隊：

教練：

助理教練：

管理：

|               |
|---------------|
| 加 蓋 單 位 印 信 處 |
|               |

## 比賽會場位置地圖

比賽場所：雲林縣立體育館（雲林縣議會、縣立文化中心旁）。

地 址：640 雲林縣斗六市大學路三段 600 號 0931677266

交 通：距離斗六火車站約 3.5 公里。



## 選手健康證明書

貴子弟或本人 參加雲林縣 114 年全縣運動會，身體狀況  
適宜參加劇烈運動競賽，特此具結保證。

選手姓名： 代表鄉鎮市：

性別： 參賽種類：

出生年月日： 家長或監護人同意簽章：

中 華 民 國 114 年 月 日

- 註：1. 各項資料，必須正確詳填，如資料不全，大會得依規定取消資格。  
2. 選手健康證明書必須親自填妥，以示負責。  
3. 參加二個種類競賽請分別填寫選手健康證明書。  
4. 請各鄉鎮市依照註冊選手名單及各項證明資料分別裝訂成冊。  
5. 參賽選手每位皆須繳選手健康證明書。  
6. 國小組不必填寫選手健康證明書，由學校自行負責。
- 

## 選手健康證明書

貴子弟或本人 參加雲林縣 114 年全縣運動會，身體狀況  
適宜參加劇烈運動競賽，特此具結保證。

選手姓名： 代表鄉鎮市：

性別： 參賽種類：

出生年月日： 家長或監護人同意簽章：

中 華 民 國 114 年 月 日

- 註：1. 各項資料，必須正確詳填，如資料不全，大會得依規定取消資格。  
2. 選手健康證明書必須親自填妥，以示負責。  
3. 參加二個種類競賽請分別填寫選手健康證明書。  
4. 請各鄉鎮市依照註冊選手名單及各項證明資料分別裝訂成冊。  
5. 參賽選手每位皆須繳選手健康證明書。  
6. 國小組不必填寫選手健康證明書，由學校自行負責。

附表 1

## 雲林縣 114 年全縣運動會【競賽申訴表】

|             |  |               |         |
|-------------|--|---------------|---------|
| 申訴理由        |  | 糾紛發生時間<br>及地點 |         |
| 申訴事實        |  |               |         |
| 證件或證人       |  |               |         |
| 單位領隊<br>或教練 |  | (簽章)          | 年 月 日 時 |
| 裁判長意見       |  |               |         |
| 審判委員會決議     |  |               |         |

審判委員會：

(簽章)

## 申訴：

1. 參加單位向大會申訴事項，須以書面提出申訴，不得以口頭提出，並須由秩序冊所列之領隊或教練親自簽名，用書面連同保證金新台幣貳仟元於賽後 20 分鐘內逕交大會審判委員會處理，否則一概不予受理，如該申訴事項被判定無效者，其保證金予以沒收充為大會經費。
2. 關於運動員資格之申訴，須於該運動員出賽前，由該隊註冊所列之教練，直接向該場裁判員提出，在比賽結束後不予受理。

附註：凡未按本要點各項規定辦理之申訴概不受理。

雲林縣最高紀錄(經典健力男子組)114.04.30 修正

| 級別            | 單位  | 姓名  | 賽會日期      | 體重     | 成績    | 賽會名稱       | 賽會地點    |
|---------------|-----|-----|-----------|--------|-------|------------|---------|
| <b>蹲舉</b>     |     |     |           |        |       |            |         |
| 59 KG         | 古坑鄉 | 陳宇祺 | 113.06.29 | 59.00  | 185   | 113年雲林縣運動會 | 雲林縣立體育館 |
| 66 KG         | 元長鄉 | 李泓翰 | 113.06.29 | 65.95  | 205   | 113年雲林縣運動會 | 雲林縣立體育館 |
| 74 KG         | 西螺鎮 | 吳敬焱 | 113.06.29 | 73.70  | 220   | 113年雲林縣運動會 | 雲林縣立體育館 |
| 83 KG         | 土庫鎮 | 蘇仲哲 | 113.06.29 | 78.35  | 220   | 113年雲林縣運動會 | 雲林縣立體育館 |
| 93 KG         | 斗六市 | 陳盟佳 | 113.06.29 | 92.40  | 295   | 113年雲林縣運動會 | 雲林縣立體育館 |
| 105 KG        | 元長鄉 | 黃麟貴 | 112.07.08 | 104.70 | 250   | 112年雲林縣運動會 | 雲林縣立體育館 |
| 120 KG        | 斗南鎮 | 黃雍晉 | 113.06.29 | 112.70 | 262.5 | 113年雲林縣運動會 | 雲林縣立體育館 |
| 120+KG        | 斗六市 | 王培宇 | 113.06.29 | 149.80 | 302.5 | 113年雲林縣運動會 | 雲林縣立體育館 |
| <b>臥舉(三項)</b> |     |     |           |        |       |            |         |
| 59 KG         | 古坑鄉 | 陳宇祺 | 113.06.29 | 59.00  | 120   | 113年雲林縣運動會 | 雲林縣立體育館 |
| 66 KG         | 元長鄉 | 李泓翰 | 113.06.29 | 65.95  | 131   | 113年雲林縣運動會 | 雲林縣立體育館 |
| 74 KG         | 虎尾鎮 | 李基成 | 111.08.12 | 72.85  | 157.5 | 111年雲林縣運動會 | 雲林縣立體育館 |
| 83 KG         | 斗六市 | 李基成 | 112.07.08 | 75.75  | 150   | 112年雲林縣運動會 | 雲林縣立體育館 |
| 93 KG         | 斗六市 | 陳盟佳 | 113.06.29 | 92.40  | 190   | 113年雲林縣運動會 | 雲林縣立體育館 |
| 105 KG        | 斗六市 | 梁克敏 | 113.06.29 | 102.70 | 145.5 | 113年雲林縣運動會 | 雲林縣立體育館 |
| 120 KG        | 斗南鎮 | 黃雍晉 | 113.06.29 | 112.70 | 168   | 113年雲林縣運動會 | 雲林縣立體育館 |
| 120+KG        | 斗六市 | 王培宇 | 113.06.29 | 149.80 | 180   | 113年雲林縣運動會 | 雲林縣立體育館 |
| <b>硬舉</b>     |     |     |           |        |       |            |         |
| 59 KG         | 古坑鄉 | 陳宇祺 | 113.06.29 | 59.00  | 212.5 | 113年雲林縣運動會 | 雲林縣立體育館 |
| 66 KG         | 元長鄉 | 李泓翰 | 113.06.29 | 65.95  | 235   | 113年雲林縣運動會 | 雲林縣立體育館 |
| 74 KG         | 西螺鎮 | 吳敬焱 | 113.06.29 | 73.70  | 255   | 113年雲林縣運動會 | 雲林縣立體育館 |
| 83 KG         | 土庫鎮 | 蘇仲哲 | 113.06.29 | 78.35  | 245   | 113年雲林縣運動會 | 雲林縣立體育館 |
| 93 KG         | 斗六市 | 陳盟佳 | 113.06.29 | 92.40  | 270.5 | 113年雲林縣運動會 | 雲林縣立體育館 |
| 105 KG        | 元長鄉 | 黃麟貴 | 112.07.08 | 104.70 | 265.5 | 112年雲林縣運動會 | 雲林縣立體育館 |
| 120 KG        | 斗南鎮 | 黃雍晉 | 113.06.29 | 112.70 | 267.5 | 113年雲林縣運動會 | 雲林縣立體育館 |
| 120+KG        | 斗六市 | 王培宇 | 113.06.29 | 149.80 | 302.5 | 113年雲林縣運動會 | 雲林縣立體育館 |
| <b>總和</b>     |     |     |           |        |       |            |         |
| 59 KG         | 古坑鄉 | 陳宇祺 | 113.06.29 | 59.00  | 517.5 | 113年雲林縣運動會 | 雲林縣立體育館 |
| 66 KG         | 元長鄉 | 李泓翰 | 113.06.29 | 65.95  | 571   | 113年雲林縣運動會 | 雲林縣立體育館 |
| 74 KG         | 西螺鎮 | 吳敬焱 | 113.06.29 | 73.70  | 600   | 113年雲林縣運動會 | 雲林縣立體育館 |
| 83 KG         | 土庫鎮 | 蘇仲哲 | 113.06.29 | 78.35  | 565   | 113年雲林縣運動會 | 雲林縣立體育館 |
| 93 KG         | 斗六市 | 陳盟佳 | 113.06.29 | 92.40  | 755.5 | 113年雲林縣運動會 | 雲林縣立體育館 |
| 105 KG        | 斗六市 | 梁克敏 | 112.07.08 | 96.85  | 627.5 | 112年雲林縣運動會 | 雲林縣立體育館 |
| 120 KG        | 斗南鎮 | 黃雍晉 | 113.06.29 | 112.70 | 698   | 113年雲林縣運動會 | 雲林縣立體育館 |
| 120+KG        | 斗六市 | 王培宇 | 113.06.29 | 149.80 | 785   | 113年雲林縣運動會 | 雲林縣立體育館 |
| <b>臥舉(單項)</b> |     |     |           |        |       |            |         |
| 59 KG         | 古坑鄉 | 陳宇祺 | 113.06.30 | 59.00  | 130   | 113年雲林縣運動會 | 雲林縣立體育館 |
| 66 KG         | 元長鄉 | 李泓翰 | 113.06.30 | 65.75  | 131   | 113年雲林縣運動會 | 雲林縣立體育館 |
| 74 KG         | 虎尾鎮 | 李基成 | 111.08.12 | 72.85  | 157.5 | 111年雲林縣運動會 | 雲林縣立體育館 |
| 83 KG         | 斗六市 | 李基成 | 113.06.30 | 75.95  | 155.5 | 113年雲林縣運動會 | 雲林縣立體育館 |
| 93 KG         | 斗六市 | 陳盟佳 | 113.06.30 | 92.25  | 181   | 113年雲林縣運動會 | 雲林縣立體育館 |
| 105 KG        | 斗六市 | 梁克敏 | 113.06.30 | 103.35 | 148   | 113年雲林縣運動會 | 雲林縣立體育館 |
| 120 KG        | 斗南鎮 | 黃雍晉 | 113.06.30 | 112.70 | 168   | 113年雲林縣運動會 | 雲林縣立體育館 |
| 120+KG        | 斗六市 | 林建男 | 113.06.30 | 131.50 | 182.5 | 113年雲林縣運動會 | 雲林縣立體育館 |

雲林縣最高紀錄(經典健力女子組) 114.04.30 修正

| 級別             | 單位  | 姓名  | 賽會日期      | 體重    | 成績    | 賽會名稱        | 賽會地點    |
|----------------|-----|-----|-----------|-------|-------|-------------|---------|
| <b>蹲舉</b>      |     |     |           |       |       |             |         |
| 47 KG          | 荊桐鄉 | 湯月慈 | 112.07.07 | 40.40 | 38    | 112 年雲林縣運動會 | 雲林縣立體育館 |
| 52 KG          | 麥寮鄉 | 林育竹 | 113.06.29 | 51.80 | 100   | 113 年雲林縣運動會 | 雲林縣立體育館 |
| 57 KG          | 斗六市 | 黃彥慈 | 110.08.15 | 56.65 | 130   | 110 年雲林縣運動會 | 國立斗六家商  |
| 63 KG          | 斗六市 | 黃彥慈 | 113.06.29 | 60.95 | 125.5 | 113 年雲林縣運動會 | 雲林縣立體育館 |
| 69 KG          | 斗六市 | 林總蘋 | 113.06.29 | 63.85 | 132.5 | 113 年雲林縣運動會 | 雲林縣立體育館 |
| 76 KG          | 斗六市 | 張靜芳 | 113.06.29 | 69.75 | 122.5 | 113 年雲林縣運動會 | 雲林縣立體育館 |
| 84 KG          | 斗南鎮 | 朱翊慈 | 113.06.29 | 76.55 | 101   | 113 年雲林縣運動會 | 雲林縣立體育館 |
| 84+ KG         | 斗六市 | 沈玟僩 | 113.06.29 | 95.05 | 170.5 | 113 年雲林縣運動會 | 雲林縣立體育館 |
| <b>臥舉 (三項)</b> |     |     |           |       |       |             |         |
| 47 KG          | 斗六市 | 張芷寧 | 110.08.15 | 46.60 | 20    | 110 年雲林縣運動會 | 國立斗六家商  |
| 52 KG          | 麥寮鄉 | 李佳諭 | 112.07.07 | 51.55 | 65    | 112 年雲林縣運動會 | 雲林縣立體育館 |
| 57 KG          | 斗六市 | 黃彥慈 | 110.08.15 | 56.65 | 113   | 110 年雲林縣運動會 | 國立斗六家商  |
| 63 KG          | 斗六市 | 黃彥慈 | 113.06.29 | 60.95 | 85.5  | 113 年雲林縣運動會 | 雲林縣立體育館 |
| 69 KG          | 斗六市 | 紀嘉琪 | 112.07.08 | 65.40 | 82.5  | 112 年雲林縣運動會 | 雲林縣立體育館 |
| 76 KG          | 斗六市 | 張靜芳 | 113.06.29 | 69.75 | 81.5  | 113 年雲林縣運動會 | 雲林縣立體育館 |
| 84 KG          | 斗六市 | 張靖玫 | 112.07.08 | 82.45 | 76    | 112 年雲林縣運動會 | 雲林縣立體育館 |
| 84+ KG         | 斗六市 | 沈玟僩 | 113.06.29 | 95.05 | 80.5  | 113 年雲林縣運動會 | 雲林縣立體育館 |
| <b>硬舉</b>      |     |     |           |       |       |             |         |
| 47 KG          | 元長鄉 | 許凱婷 | 112.07.07 | 45.40 | 45    | 112 年雲林縣運動會 | 雲林縣立體育館 |
| 52 KG          | 麥寮鄉 | 李佳諭 | 113.06.29 | 50.55 | 140   | 113 年雲林縣運動會 | 雲林縣立體育館 |
| 57 KG          | 斗六市 | 黃彥慈 | 110.08.15 | 56.65 | 130   | 110 年雲林縣運動會 | 國立斗六家商  |
| 63 KG          | 斗六市 | 黃彥慈 | 113.06.29 | 60.95 | 150.5 | 113 年雲林縣運動會 | 雲林縣立體育館 |
| 69 KG          | 斗六市 | 林總蘋 | 113.06.29 | 63.85 | 166   | 113 年雲林縣運動會 | 雲林縣立體育館 |
| 76 KG          | 斗六市 | 張靜芳 | 113.06.29 | 69.75 | 150.5 | 113 年雲林縣運動會 | 雲林縣立體育館 |
| 84 KG          | 斗六市 | 張靖玫 | 112.07.08 | 82.45 | 163.5 | 112 年雲林縣運動會 | 雲林縣立體育館 |
| 84+ KG         | 斗六市 | 沈玟僩 | 113.06.29 | 95.05 | 165.5 | 113 年雲林縣運動會 | 雲林縣立體育館 |
| <b>總和</b>      |     |     |           |       |       |             |         |
| 47 KG          | 荊桐鄉 | 湯月慈 | 112.07.07 | 40.40 | 95.5  | 112 年雲林縣運動會 | 雲林縣立體育館 |
| 52 KG          | 麥寮鄉 | 李佳諭 | 113.06.29 | 50.55 | 305   | 113 年雲林縣運動會 | 雲林縣立體育館 |
| 57 KG          | 斗六市 | 黃彥慈 | 110.08.15 | 56.65 | 363   | 110 年雲林縣運動會 | 國立斗六家商  |
| 63 KG          | 斗六市 | 黃彥慈 | 113.06.29 | 60.95 | 361.5 | 113 年雲林縣運動會 | 雲林縣立體育館 |
| 69 KG          | 斗六市 | 林總蘋 | 113.06.29 | 63.85 | 378.5 | 113 年雲林縣運動會 | 雲林縣立體育館 |
| 76 KG          | 斗六市 | 張靜芳 | 113.06.29 | 69.75 | 354.5 | 113 年雲林縣運動會 | 雲林縣立體育館 |
| 84 KG          | 斗六市 | 張靖玫 | 112.07.08 | 82.45 | 339.5 | 112 年雲林縣運動會 | 雲林縣立體育館 |
| 84+ KG         | 斗六市 | 沈玟僩 | 113.06.29 | 95.05 | 416.5 | 113 年雲林縣運動會 | 雲林縣立體育館 |
| <b>臥舉 (單項)</b> |     |     |           |       |       |             |         |
| 47 KG          | 斗六市 | 張芷寧 | 110.08.15 | 46.60 | 20    | 110 年雲林縣運動會 | 國立斗六家商  |
| 52 KG          | 麥寮鄉 | 李佳諭 | 112.07.07 | 51.55 | 65.5  | 112 年雲林縣運動會 | 雲林縣立體育館 |
| 57 KG          | 虎尾鎮 | 林麗敏 | 112.07.09 | 56.65 | 50    | 112 年雲林縣運動會 | 國立斗六家商  |
| 63 KG          | 斗六市 | 黃彥慈 | 113.06.30 | 59.85 | 73    | 113 年雲林縣運動會 | 雲林縣立體育館 |
| 69 KG          | 斗六市 | 紀嘉琪 | 113.06.30 | 63.70 | 82    | 113 年雲林縣運動會 | 雲林縣立體育館 |
| 76 KG          | 斗六市 | 張靜芳 | 113.06.30 | 69.40 | 86    | 113 年雲林縣運動會 | 雲林縣立體育館 |
| 84 KG          | 斗六市 | 張靖玫 | 112.07.08 | 82.45 | 76.5  | 112 年雲林縣運動會 | 雲林縣立體育館 |
| 84+ KG         | 斗六市 | 沈玟僩 | 113.06.30 | 94.75 | 81.5  | 113 年雲林縣運動會 | 雲林縣立體育館 |