

雲林縣 106 年全國中等學校運動會游泳項目選拔賽競賽規程

一、目的：選拔優秀人才參加全國中等學校運動會游泳比賽。

二、主辦單位：雲林縣政府

三、協辦單位：雲林縣體育會、國立虎尾高中

四、承辦單位：雲林縣體育會游泳委員會

五、選拔地點：國立虎尾高中

六、選拔日期：106 年 3 月 4 日(星期六)

七、選拔時間：08：10 游泳池開放，08:45 選手檢錄，09:00 開始比賽。

八、報名方法：

(一) 報名日期:106 年 1 月 16 日至 1 月 23 日上網報名

(二) 一律採用網路報名方式辦理，網路帳號及單位密碼依 105 年秋季縣長盃，網路報名部分若有不明瞭之處請與麥寮國小張惟翔主任 0918-460437 洽詢。

本府教育處體育資訊網：<http://163.27.240.105/sport/>(報名網址)

(三) 填報『已達參賽資格』之項目，請學校單位寄報名紙本時，附上認定賽會之獎狀影本或中華泳協網站公告之成績證明並蓋學校與正本相符章證明，以便查核。

(四) 紙本報名表於 1 月 24 日前郵寄游泳委員會，逾期視同報名不完整不予參加比賽。

雲林縣體育會游泳委員會 【640】斗六市中華路 72 號 林建雄 總幹事
手機：0910-378367 住家：(05)5320988

九、參賽辦法：依據 106 年全中運競賽規程游泳技術手冊之第五條參賽辦法規定

(一) 學籍規定：依據競賽規程第九條第一款規定辦理。

(二) 年齡規定：依據競賽規程第九條第二款規定辦理。

(三) 身體狀況：依據競賽規程第九條第三款規定辦理。

(四) 參賽資格：

1. 成績認定之賽會：

(1) 各組團直轄市、縣(市)政府(以下簡稱各縣市)指定一次賽會做為選拔賽。

(2) 105(5 月)年全國分齡游泳錦標賽。

(3) 105(9 月)年全國總統盃分齡游泳錦標賽。

(4) 105(11 月)年全國北區分齡游泳錦標賽。

(5) 105(11 月)年全國中區分齡游泳錦標賽。

(6) 105(11 月)年全國南區分齡游泳錦標賽。

(7) 105(12 月)年全國冬季長水道分齡游泳錦標賽。

(8) 106(1 月)年全國北區分齡游泳錦標賽。

(9) 106(1 月)年全國中區分齡游泳錦標賽。

(10) 106(1 月)年全國南區分齡游泳錦標賽。

(五) 各組各項參賽成績標準如下(參賽標準分長池50m、短池25m)：

參賽組別 參賽標準項目	泳池規格	高中 男生組	高中 女生組	國中 男生組	國中 女生組
50 公尺自由式	50m	26.12	30.00	27.36	30.26
	25m	25.62	29.50	26.86	29.76
100 公尺自由式	50m	58.33	01:05.00	01:00.80	01:06.30
	25m	57.43	01:04.10	59.90	01:05.40
200 公尺自由式	50m	02:06.24	02:25.00	02:12.13	02:27.82
	25m	02:05.24	02:24.00	02:11.13	02:26.82
400 公尺自由式	50m	04:30.00	05:05.00	04:42.38	05:06.79
	25m	04:26.20	05:01.20	04:38.58	05:02.99
800 公尺自由式	50m	-----	10:15.00	-----	10:24.38
	25m	-----	10:03.70	-----	10:13.08
1500 公尺自由式	50m	17:45.00	-----	18:28.06	-----
	25m	17:25.00	-----	18:08.06	-----
50 公尺仰式	50m	31.17	36.09	32.57	35.52
	25m	30.47	35.39	31.87	34.82
100 公尺仰式	50m	01:07.43	01:16.00	01:09.74	01:16.62
	25m	01:05.93	01:14.50	01:08.24	01:15.12
200 公尺仰式	50m	02:26.33	02:45.00	02:31.83	02:46.92
	25m	02:23.33	02:42.00	02:28.83	02:43.92
50 公尺蛙式	50m	33.61	39.00	34.23	39.39
	25m	33.01	38.40	33.63	38.79
100 公尺蛙式	50m	01:13.49	01:26.17	01:16.50	01:27.72
	25m	01:11.99	01:24.67	01:15.00	01:26.22
200 公尺蛙式	50m	02:47.36	03:03.00	02:48.52	03:03.65
	25m	02:43.86	02:59.50	02:45.02	03:00.15
50 公尺蝶式	50m	28.90	34.88	29.88	34.48
	25m	28.30	34.28	29.28	33.88
100 公尺蝶式	50m	01:03.60	01:13.50	01:06.83	01:14.50
	25m	01:02.30	01:12.20	01:05.53	01:13.20
200 公尺蝶式	50m	02:22.92	02:43.50	02:31.13	02:50.00
	25m	02:19.62	02:40.20	02:27.83	02:46.70
200 公尺混合式	50m	02:25.00	02:40.00	02:31.96	02:42.00
	25m	02:21.40	02:36.40	02:28.36	02:38.40
400 公尺混合式	50m	05:05.00	05:39.41	05:09.05	05:51.16
	25m	04:56.90	05:31.31	05:00.95	05:43.06

註：以上成績均以電動計時；如未採電動計時，每項成績須再加0.2秒採計成績。

(六) 全中運比賽學校各項最多報名3人，全縣各項報名以6人為限，須達全中運參賽標準。

(七) 106 年全中運各組各項參賽成績標準如附件，本次縣內全中運選拔賽參賽選手游泳能力須達到一定水準始可報名參加，請教練依選手實際成績報名選拔。

(近期成績須以 106 年全中運各組各項參賽成績標準，放寬 50 公尺多 2 秒、100 公尺多 4 秒、200 公尺多 6 秒、400 公尺多 10 秒、800 公尺多 20 秒、1500 公尺多 30 秒為可參加選拔原則，以免參加選拔選手過多。)

十、選拔賽項目：(國中組、高中組)

1. 自由式【男、女組】：50 公尺、100 公尺、200 公尺、400 公尺
2. 自由式：女生 800 公尺、男生 1500 公尺
3. 蛙式【男、女組】：50 公尺、100 公尺、200 公尺
4. 仰式【男、女組】：50 公尺、100 公尺、200 公尺
5. 蝶式【男、女組】：50 公尺、100 公尺、200 公尺
6. 混合式【男、女組】：200 公尺、400 公尺

十一、選拔辦法：

- (一) 各單位每項報名人數不限制，每一選手最多參加三項，不含接力賽。
- (二) 選手一項未參加選拔賽時，取消選拔資格不得繼續選拔。
- (三) 參賽請攜帶學生證參加檢錄，否則取消參賽資格。

十二、比賽程序表：

項次	類別	距離
1	自由式	800 公尺
2	自由式	1500 公尺
3	蝶式	100 公尺
4	蛙式	100 公尺
5	仰式	100 公尺
6	自由式	100 公尺
7	混合式	200 公尺
8	蝶式	200 公尺
9	蛙式	200 公尺
10	仰式	200 公尺
11	自由式	200 公尺
12	蝶式	50 公尺
13	蛙式	50 公尺
14	仰式	50 公尺
15	自由式	50 公尺
16	混合式	400 公尺
17	自由式	400 公尺

十三、獎勵：1. 本次選拔賽做為參加全中運報名依據。

2. 本次選拔賽不頒發選手、指導教師獎狀。

十四、本要點如有未盡事宜，得由雲林縣教育處修訂之。