

中華民國 106 年全國中等學校運動會游泳技術手冊

壹、競賽資訊：

一、 競賽日期：中華民國 106 年 4 月 23 日（星期日）至 4 月 27 日（星期四）。

二、 競賽場地：

（一）比賽場地：彰化縣立健興游泳池

（地址：彰化市建興路 1 號，電話：04-7112422）

（二）練習場地：彰化縣立健興游泳池

（地址：彰化市建興路 1 號，電話：04-7112422）

三、 競賽項目：

組別	科目	項 目	
高男 國男	游泳	50 公尺自由式 100 公尺自由式 200 公尺自由式 400 公尺自由式 1500 公尺自由式 50 公尺蛙式 100 公尺蛙式 200 公尺蛙式 50 公尺仰式 100 公尺仰式	200 公尺仰式 50 公尺蝶式 100 公尺蝶式 200 公尺蝶式 200 公尺混合式 400 公尺混合式 4x100 公尺自由式接力 4x200 公尺自由式接力 4x100 公尺混合式接力
高女 國女	游泳	50 公尺自由式 100 公尺自由式 200 公尺自由式 400 公尺自由式 800 公尺自由式 50 公尺蛙式 100 公尺蛙式 200 公尺蛙式 50 公尺仰式 100 公尺仰式	200 公尺仰式 50 公尺蝶式 100 公尺蝶式 200 公尺蝶式 200 公尺混合式 400 公尺混合式 4x100 公尺自由式接力 4x200 公尺自由式接力 4x100 公尺混合式接力

四、預定賽程表：每日上午 08:10 點名、08:30 比賽；下午 2:40 點名、3:00 比賽。

第一天	
4 月 23 日（星期日）上午	4 月 23 日（星期日）下午
1. 國女組 800 公尺自由式計時決賽慢組	17. 國女組 800 公尺自由式計時決賽快組
2. 國男組 1500 公尺自由式計時決賽慢組	18. 國男組 1500 公尺自由式計時決賽快組
3. 國女組 100 公尺蝶式預賽	19. 國女組 100 公尺蝶式決賽
4. 國男組 100 公尺蝶式預賽	20. 國男組 100 公尺蝶式決賽
5. 高女組 100 公尺蝶式預賽	17-18 項頒獎
6. 高男組 100 公尺蝶式預賽	21. 高女組 100 公尺蝶式決賽

7. 國女組 50 公尺蛙式預賽	22. 高男組 100 公尺蝶式決賽
8. 國男組 50 公尺蛙式預賽	19-20 項頒獎
9. 高女組 50 公尺蛙式預賽	23. 國女組 50 公尺蛙式決賽
10. 高男組 50 公尺蛙式預賽	24. 國男組 50 公尺蛙式決賽
11. 國女組 200 公尺仰式預賽	21-22 項頒獎
12. 國男組 200 公尺仰式預賽	25. 高女組 50 公尺蛙式決賽
13. 高女組 200 公尺仰式預賽	26. 高男組 50 公尺蛙式決賽
14. 高男組 200 公尺仰式預賽	23-24 項頒獎
15. 國女組 4x200 公尺自由式接力預賽	27. 國女組 200 公尺仰式決賽
16. 國男組 4x200 公尺自由式接力預賽	28. 國男組 200 公尺仰式決賽
	25-26 項頒獎
	29. 高女組 200 公尺仰式決賽
	30. 高男組 200 公尺仰式決賽
	27-28 項頒獎
	31. 國女組 4x200 公尺自由式接力決賽
	32. 國男組 4x200 公尺自由式接力決賽
	29-32 項頒獎
第二天	
4 月 24 日（星期一）上午	4 月 24 日（星期一）下午
33. 高女組 800 公尺自由式計時決賽慢組	49. 高女組 800 公尺自由式計時決賽快組
34. 高男組 1500 公尺自由式計時決賽慢組	50. 高男組 1500 公尺自由式計時決賽快組
35. 國女組 100 公尺自由式預賽	51. 國女組 100 公尺自由式決賽
36. 國男組 100 公尺自由式預賽	52. 國男組 100 公尺自由式決賽
37. 高女組 100 公尺自由式預賽	49-50 項頒獎
38. 高男組 100 公尺自由式預賽	53. 高女組 100 公尺自由式決賽
39. 國女組 200 公尺混合式預賽	54. 高男組 100 公尺自由式決賽
40. 國男組 200 公尺混合式預賽	51-52 項頒獎
41. 高女組 200 公尺混合式預賽	55. 國女組 200 公尺混合式決賽
42. 高男組 200 公尺混合式預賽	56. 國男組 200 公尺混合式決賽
43. 國女組 50 公尺仰式預賽	53-54 項頒獎
44. 國男組 50 公尺仰式預賽	57. 高女組 200 公尺混合式決賽
45. 高女組 50 公尺仰式預賽	58. 高男組 200 公尺混合式決賽
46. 高男組 50 公尺仰式預賽	55-56 項頒獎
47. 高女組 4x200 公尺自由式接力預賽	59. 國女組 50 公尺仰式決賽
48. 高男組 4x200 公尺自由式接力預賽	60. 國男組 50 公尺仰式決賽

	57-58 項頒獎
	61. 高女組 50 公尺仰式決賽
	62. 高男組 50 公尺仰式決賽
	59-60 項頒獎
	63. 高女組 4x200 公尺自由式接力決賽
	64. 高男組 4x200 公尺自由式接力決賽
	61-64 項頒獎
第三天	
4 月 25 日（星期二）上午	4 月 25 日（星期二）下午
65. 國女組 200 公尺蝶式預賽	85. 國女組 200 公尺蝶式決賽
66. 國男組 200 公尺蝶式預賽	86. 國男組 200 公尺蝶式決賽
67. 高女組 200 公尺蝶式預賽	87. 高女組 200 公尺蝶式決賽
68. 高男組 200 公尺蝶式預賽	88. 高男組 200 公尺蝶式決賽
69. 國女組 100 公尺蛙式預賽	85-86 項頒獎
70. 國男組 100 公尺蛙式預賽	89. 國女組 100 公尺蛙式決賽
71. 高女組 100 公尺蛙式預賽	90. 國男組 100 公尺蛙式決賽
72. 高男組 100 公尺蛙式預賽	87-88 項頒獎
73. 國女組 50 公尺自由式預賽	91. 高女組 100 公尺蛙式決賽
74. 國男組 50 公尺自由式預賽	92. 高男組 100 公尺蛙式決賽
75. 高女組 50 公尺自由式預賽	89-90 項頒獎
76. 高男組 50 公尺自由式預賽	93. 國女組 50 公尺自由式決賽
77. 國女組 100 公尺仰式預賽	94. 國男組 50 公尺自由式決賽
78. 國男組 100 公尺仰式預賽	91-92 項頒獎
79. 高女組 100 公尺仰式預賽	95. 高女組 50 公尺自由式決賽
80. 高男組 100 公尺仰式預賽	96. 高男組 50 公尺自由式決賽
81. 國女組 4x100 公尺自由式式接力預賽	93-94 項頒獎
82. 國男組 4x100 公尺自由式式接力預賽	97. 國女組 100 公尺仰式決賽
83. 高女組 4x100 公尺自由式式接力預賽	98. 國男組 100 公尺仰式決賽
84. 高男組 4x100 公尺自由式式接力預賽	95-96 項頒獎
	99. 高女組 100 公尺仰式決賽
	100. 高男組 100 公尺仰式決賽
	97-98 項頒獎
	101. 國女組 4x100 公尺自由式式接力決賽
	102. 國男組 4x100 公尺自由式式接力決賽
	103. 高女組 4x100 公尺自由式式接力決賽

	104. 高男組 4x100 公尺自由式接力決賽
	99-104 項頒獎
第四天	
4 月 26 日（星期三）上午	4 月 26 日（星期三）下午
105. 國女組 400 公尺混合式計時決賽慢組	125. 國女組 400 公尺混合式計時決賽快組
106. 國男組 400 公尺混合式計時決賽慢組	126. 國男組 400 公尺混合式計時決賽快組
107. 高女組 400 公尺混合式計時決賽慢組	127. 高女組 400 公尺混合式計時決賽快組
108. 高男組 400 公尺混合式計時決賽慢組	128. 高男組 400 公尺混合式計時決賽快組
109. 國女組 50 公尺蝶式預賽	125-126 項頒獎
110. 國男組 50 公尺蝶式預賽	129. 國女組 50 公尺蝶式決賽
111. 高女組 50 公尺蝶式預賽	130. 國男組 50 公尺蝶式決賽
112. 高男組 50 公尺蝶式預賽	127-128 項頒獎
113. 國女組 200 公尺自由式預賽	131. 高女組 50 公尺蝶式決賽
114. 國男組 200 公尺自由式預賽	132. 高男組 50 公尺蝶式決賽
115. 高女組 200 公尺自由式預賽	129-130 項頒獎
116. 高男組 200 公尺自由式預賽	133. 國女組 200 公尺自由式決賽
117. 國女組 200 公尺蛙式預賽	134. 國男組 200 公尺自由式決賽
118. 國男組 200 公尺蛙式預賽	131-132 項頒獎
119. 高女組 200 公尺蛙式預賽	135. 高女組 200 公尺自由式決賽
120. 高男組 200 公尺蛙式預賽	136. 高男組 200 公尺自由式決賽
121. 國女組 4x100 公尺混合式接力預賽	133-134 項頒獎
122. 國男組 4x100 公尺混合式接力預賽	137. 國女組 200 公尺蛙式決賽
123. 高女組 4x100 公尺混合式接力預賽	138. 國男組 200 公尺蛙式決賽
124. 高男組 4x100 公尺混合式接力預賽	135-136 項頒獎
	139. 高女組 200 公尺蛙式決賽
	140. 高男組 200 公尺蛙式決賽
	137-140 項頒獎
第五天	
4 月 27 日（星期四）上午	
141. 國女組 400 公尺自由式計時決賽	
142. 國男組 400 公尺自由式計時決賽	
143. 高女組 400 公尺自由式計時決賽	
144. 高男組 400 公尺自由式計時決賽	
141-144 項頒獎	

145. 國女組 4x100 公尺混合式接力決賽	
146. 國男組 4x100 公尺混合式接力決賽	
147. 高女組 4x100 公尺混合式接力決賽	
148. 高男組 4x100 公尺混合式接力決賽	
145-148 項頒獎	

五、參加辦法

- (一) 學籍規定：依據競賽規程第九條第一款規定辦理。
- (二) 年齡規定：依據競賽規程第九條第二款規定辦理。
- (三) 身體狀況：依據競賽規程第九條第三款規定辦理。
- (四) 參賽資格：

1. 成績認定之賽會：

- (1) 各組團直轄市、縣（市）政府（以下簡稱各縣市）指定一次賽會做為選拔賽。
- (2) 105（5月）年全國分齡游泳錦標賽。
- (3) 105（9月）年全國總統盃分齡游泳錦標賽。
- (4) 105（11月）年全國北區分齡游泳錦標賽。
- (5) 105（11月）年全國中區分齡游泳錦標賽。
- (6) 105（11月）年全國南區分齡游泳錦標賽。
- (7) 105（12月）年全國冬季長水道分齡游泳錦標賽。
- (8) 106（1月）年全國北區分齡游泳錦標賽。
- (9) 106（1月）年全國中區分齡游泳錦標賽。
- (10) 106（1月）年全國南區分齡游泳錦標賽。

註：上項 2-10 目成績認定以中華民國游泳協會（以下簡稱游泳協會）公布之成績為主。

2. 各縣市運動員參加上述賽會達到各組各項參賽標準者，始得正式向大會報名參賽，惟參賽資格各組各項參賽名額以 6 人（隊）為限，各參賽學校每項至多報名 3 人，接力項目各參賽學校以 1 隊為限（由各縣市政府自行初核，選拔賽決賽成績總表備文寄達執委會競賽部競賽紀錄組）。

3. 各組各項參賽成績標準如下（參賽標準分長池 50m、短池 25m）：

參賽組別 參賽標準 項目	泳池 規格	高中 男生組	高中 女生組	國中 男生組	國中 女生組
50 公尺自由式	50m	26.12	30.00	27.36	30.26
	25m	25.62	29.50	26.86	29.76
100 公尺自由式	50m	58.33	01:05.00	01:00.80	01:06.30
	25m	57.43	01:04.10	59.90	01:05.40
200 公尺自由式	50m	02:06.24	02:25.00	02:12.13	02:27.82
	25m	02:05.24	02:24.00	02:11.13	02:26.82
400 公尺自由式	50m	04:30.00	05:05.00	04:42.38	05:06.79
	25m	04:26.20	05:01.20	04:38.58	05:02.99
800 公尺自由式	50m	-----	10:15.00	-----	10:24.38
	25m	-----	10:03.70	-----	10:13.08
1500 公尺自由式	50m	17:45.00	-----	18:28.06	-----

	25m	17:25.00	-----	18:08.06	-----
50 公尺仰式	50m	31.17	36.09	32.57	35.52
	25m	30.47	35.39	31.87	34.82
100 公尺仰式	50m	01:07.43	01:16.00	01:09.74	01:16.62
	25m	01:05.93	01:14.50	01:08.24	01:15.12
200 公尺仰式	50m	02:26.33	02:45.00	02:31.83	02:46.92
	25m	02:23.33	02:42.00	02:28.83	02:43.92
50 公尺蛙式	50m	33.61	39.00	34.23	39.39
	25m	33.01	38.40	33.63	38.79
100 公尺蛙式	50m	01:13.49	01:26.17	01:16.50	01:27.72
	25m	01:11.99	01:24.67	01:15.00	01:26.22
200 公尺蛙式	50m	02:47.36	03:03.00	02:48.52	03:03.65
	25m	02:43.86	02:59.50	02:45.02	03:00.15
50 公尺蝶式	50m	28.90	34.88	29.88	34.48
	25m	28.30	34.28	29.28	33.88
100 公尺蝶式	50m	01:03.60	01:13.50	01:06.83	01:14.50
	25m	01:02.30	01:12.20	01:05.53	01:13.20
200 公尺蝶式	50m	02:22.92	02:43.50	02:31.13	02:50.00
	25m	02:19.62	02:40.20	02:27.83	02:46.70
200 公尺混合式	50m	02:25.00	02:40.00	02:31.96	02:42.00
	25m	02:21.40	02:36.40	02:28.36	02:38.40
400 公尺混合式	50m	05:05.00	05:39.41	05:09.05	05:51.16
	25m	04:56.90	05:31.31	05:00.95	05:43.06

註：以上成績均以電動計時；如未採電動計時，每項成績須再加 0.2 秒採計成績。

4. 參賽運動員可跨競賽種類，但如遇賽程衝突時由運動員自行決定參賽項目，不得以任何理由要求變更賽程，未能依規定時間出場比賽，依競賽規程第十一條競賽秩序之規定請假，（若因跨項目參賽而請假，則須取得該參賽項目之裁判長簽名）否則該項目以棄權論。

六、報名：（一）參加競賽各單位依據競賽規程第十二條規定辦理

- （二）每位運動員最多註冊報名 3 項（接力不在此限），參加接力賽項目，須為單位註冊內之運動員，且成績應達上表中任何一項個人項目參賽標準，並完成報名手續，但每校每項接力得再註冊至多 2 位後補運動員，且成績須達個人參賽標準者。

七、比賽辦法：

- （一）比賽規則：依據游泳協會審訂之最新游泳規則（2014-2017 年）及其補充公告。
- （二）競賽制度：依據游泳規則及技術手冊中之規定辦理。
- （三）比賽細則：

1. 各項預賽均採用時間制，不舉行複賽；錄取預賽中成績最優者 8 名參加決賽，決賽檢錄逾時未報到者，由第 9 名起依序遞補。
2. 400 公尺（含）以上距離之項目（不含接力）採計時決賽制，除 400 公尺自由式外，餘均區分為快組與慢組進行，慢組於預賽時間舉行，快組於決賽時間舉行。400 公尺自由式不分快慢組，均於同一時間舉行。
3. 不足 8 人（隊）之項目，直接於決賽時間比賽，不舉行預賽。
4. 各組 800 公尺、1500 公尺自由式比賽成績若超出參賽標準，大會有權終止其未完成之比賽。

5. 禁止運動員消極比賽，違者將陳報由各縣市政府及游泳協會議處。
6. 運動員因故無法比賽，依競賽規程第十一條第三項規定辦理。
7. 比賽細則

- (1) 競賽池每日上午 6:30-8:15，下午至 2:30 開放熱身。各單位運動員應於游泳池開放時間內練習，於競賽池熱身時，禁止佩戴划手板、蛙鞋及呼吸管。第 1 道及第 8 水道為 15 和 25 公尺跳水衝刺專用水道；第 2 水道為 50 公尺跳水衝刺專用水道；第 7 水道為 25 公尺跳水衝刺和轉身練習水道；第 3-6 水道為長泳練習水道，運動員入池練習須以打樁式入水，以免產生肢體碰撞意外與危險，請各單位務必遵守並注意安全。
- (2) 有關任何競賽疑義應於技術會議中向裁判長提出反映，比賽期間，概不受理任何修改及變更。
- (3) 大會賽程同一項目俟各組決賽後，依秩序冊表列時程頒獎，運動員應著單位服裝迅速至頒獎台受獎，不得由他人代理領獎；逾時未能領獎者，獎項逕送大會獎品組處理。
- (4) 各項預賽遇有入決賽運動員百分秒相同時，將以千分秒或抽籤方式作為水道編配依據，併列第八名(須加賽除外)。
- (5) 大會任何事項更動，均以報告員之宣告為準，凡有逾時或因故未能得知者，其衍生事項概自行負責。
- (6) 各單位參加各項接力賽之預、決賽名單，預賽及最後一天上午決賽應於每日上午 9:00 前，決賽於下午 3:30 前(以大會時間為準)，繳交至檢錄處，逾時以棄權論。
- (7) 各項比賽之檢錄項次，現場以白板公布於檢錄處旁，以供各隊教練及運動員知悉，比賽現場將不透過報告廣播通知。
- (8) 任何項目於比賽前 20 分鐘，運動員應主動到達檢錄處報到檢錄(現場不唱名)，經檢錄後，統一由裁判帶入比賽場地，運動員不得以任何理由離席，違者以棄權論。
- (9) 運動員檢錄時，應主動出示運動員證，無證者一律不准出賽；如運動員證遺失，請速至競賽紀錄組申請補發，在檢錄時未辦妥者，不得出場比賽。
- (10) 未依規定時間出賽，該項目以無故棄權論，未請假者，依競賽規程第十六第五項規定辦理。
- (11) 每日比賽期間，除編制內裁判、工作人員及與賽運動員，任何人均不可在場內逗留。

八、器材設備：所有競賽場地器材與設備，均須符合游泳設備規則之規定。

九、醫務管制：

- (一) 運動禁藥：依競賽規程第十七條規定辦理。
- (二) 性別檢查：必要時在大會期間得進行性別檢查。

貳、管理資訊：

一、競賽管理：在全國中等學校運動會組織委員會指導下，由游泳協會負責水上運動競賽各項技術工作。

二、技術人員：

- (一) 技術委員：共 5 人，召集人及委員由游泳協會與中華民國高級中等學校體育總會(以下簡稱高中體總)會商共同擬具推薦名單，報由 106 年全中運執行委員會(以下簡稱執委會)自名單中遴聘之，其中必須包括 106 年全中運承辦單位及高中體總推薦具國家A級裁判資格代表各 1 人。
- (二) 裁判人員：裁判長及裁判員由游泳協會與高中體總會商共同擬具推薦名單，報

由執委會自名單中遴聘之，其中裁判長應聘請資深國家A級以上裁判擔任，裁判員為各縣市具國家A級裁判資格，且最近3年內有擔任執行裁判者中遴聘。

三、請假：依競賽規程第十一條第三項規定辦理。

四、申訴：依競賽規程第十三條規定辦理，國際單項運動規則另有規定者，依其規定辦理。

五、獎勵：依競賽規程第十五條規定辦理。

（一）頒獎於各項決賽後舉行，受獎者必須穿著代表隊制服，親自領獎不得代領。

（二）接力項目之頒獎名單，以參加決賽運動員為準。

六、禁藥管制：依競賽規程第十七條規定辦理。

參、會議：

一、技術會議：訂於106年4月22日（星期六）下午3點於彰化縣立陽明國民中學舉行。（地址：彰化市長順街76號，電話：04-7222263）

二、裁判會議：訂於106年4月22日（星期六）下午4點於彰化縣立陽明國民中學舉行。（地址：彰化市長順街76號，電話：04-7222263）