

雲林縣 116 年全國中等學校運動會舉重比賽選拔賽

實施辦法

- 一、主 旨：為爭取 116 年全國中等學校運動會舉重賽佳績，選拔優秀選手為縣暨各校爭光。
- 二、依 據：雲林縣體育會舉重委員會辦理「雲林縣參加 116 年全國中等學校運動會選拔辦法」請各校踴躍報名參加。
- 三、指導單位：雲林縣政府教育處、雲林縣體育會。
- 四、主辦單位：雲林縣體育會舉重委員會。
- 伍、報名日期：116 年 10 月 05 日至 116 年 10 月 13 日中午 12 點截止，地址：雲林縣斗南鎮中山路 212 號(雲林縣立斗南高級中學)楊勝雄教練收。
聯絡電話：0927-150421，逾期不受理報名。
- 六、選拔日期：115 年 10 月 24 日(星期六)
- 七、選拔地點：雲林縣立斗南高級中學（舉重館）。
- 八、選拔組別：高中男、女組及國中男、女組以學校為單位。
- 九、選拔辦法：1、參加選手資格請參閱 115 年全國中等學校運動會舉重技術手冊。
2、參加選手請檢附選手資料〈如一在學證明文件等相關資料〉。
- 十、選拔量級體重表：〈依據中華民國舉重協會〉

組 別 級 數	男高中組	女高中組	男國中組	女國中組
1	60 k g 級	49 k g 級	55 k g 級	45 k g 級
2	65 k g 級	53 k g 級	60 k g 級	49 k g 級
3	70 k g 級	57 k g 級	65 k g 級	53 k g 級
4	75 k g 級	61 k g 級	70 k g 級	57 k g 級
5	85 k g 級	69 k g 級	75 k g 級	61 k g 級
6	95 k g 級	77 k g 級	85 k g 級	69 k g 級
7	110 k g 級	86 k g 級	95 k g 級	77 k g 級
8	110+k g 級	86+k g 級	+95 k g 級	+77 k g 級

十一、選拔規則：

(一) 採用中華民國體育總會出版之國際舉重規則為準。

(二) 進行男子八個級別，女子八個級別競賽。

(三) 報名後得更改參賽級別，惟必須於技術會議中提出，名單簽署提出後即予確認；未提出更改名單或未出席技術會議者，視為不更改報名之參賽量級。體重未能於過磅時間內，合於技術會議之量級，則喪失競賽資格。(因距離全中運還有一段時日，因此過磅時體重，以報名量級，可正負兩公斤內為限)

(四) 各參賽選手比賽前 10 分鐘未準時參加選手介紹，則取消比賽資格。

(五) 選手出場競賽應穿著舉重衣、舉重鞋。

(六) 為提倡舉重運動，增加舉重人數，每單位可報 A、B 兩隊，每一級可報一至二人，每隊最多可報人數之規定請參閱體重分級表。

(七) 報到時一律帶學生證。

十二、過磅時間：(暫定)

(一) 115 年 10 月 24 日上午 8：00-9：00 參賽女子選手，國高中全部一起過磅，10：00 開始選拔比賽

(二) 115 年 10 月 24 日上午 10：00-11：00 參賽男子選手，國高中全部一起過磅，12：00 開始選拔比賽

※最新規則，選手必須穿著舉重服過磅，過磅時不得穿著鞋子、襪子及其他任何鞋類。磅秤上顯示之重量要考量服裝重量會減去 250 公克。

※以上為暫定過磅開賽時程，待報名完成再行公告場次時間表。

十三、報名方式：

(一) 日期：即日起至 115 年 10 月 13 日止。

(二) 報名表：請依本委員會印發之報名表格式詳細填寫，並加蓋學務處戳章。

(三) 報名方法：請將電子檔掃描後寄到舉重委員會信箱 Email：

tn0310@ms.tn.jh.ylc.edu.tw

十四、技術會議：115 年 10 月 24 日上午 7：40 在比賽場地舉行，不另行通知。

十五、裁判會議：115 年 10 月 24 日技術會議完後隨即舉行。

十六、技術會議暨賽程表俟報名截止後，另行通知或上網公告。

十七、本辦法如有未盡事宜，得隨時由大會召開會議修正之。

雲林縣參加 116 年全國中等學校運動會舉重比賽選拔賽

報名表

隊名：					隊名：				
組別：					組別：				
領隊：					領隊：				
教練：1. 2.					教練：1. 2.				
管理：					管理：				
級別	姓 名	出生日期	身份證字號	就讀 年級	級別	姓 名	出生日期	身份證字號	就讀 年級

聯 絡 人：

聯絡電話：

聯絡住址：

學校戳章：

報名截止日期：115年10月13日

選拔量級體重表：〈依據中華民國舉重協會〉

組 別 級 數	男高中組	女高中組	男國中組	女國中組
1	60 k g 級	49 k g 級	55 k g 級	45 k g 級
2	65 k g 級	53 k g 級	60 k g 級	49 k g 級
3	70 k g 級	57 k g 級	65 k g 級	53 k g 級
4	75 k g 級	61 k g 級	70 k g 級	57 k g 級
5	85 k g 級	69 k g 級	75 k g 級	61 k g 級
6	95 k g 級	77 k g 級	85 k g 級	69 k g 級
7	110 k g 級	86 k g 級	95 k g 級	77 k g 級
8	110+k g 級	86+k g 級	+95 k g 級	+77 k g 級